

Richtlijnen Covid-19 wedstrijd protocol

Versie oktober 2020

Sport bewust, houd je aan de regels, zo hebben we samen sportplezier
#samensportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

Inleiding

In dit document is het covid-19 protocol vastgelegd die van toepassing is op sportklimwedstrijden georganiseerd door de Nederlandse Klim en Bergsport Vereniging, hierna te noemen NKBV. Dit protocol is opgesteld door de wedstrijdcoördinator, de commissie wedstrijd sport en organiserende hallen. Tevens wordt dit protocol voorgelegd aan de desbetreffende veiligheidsregio.

Voorafgaand aan de wedstrijddag

- De nationale wedstrijden vinden plaats zonder publiek.
- Deelnemers en coaches schrijven zich online in via het Wedstrijd Administratie Systeem (WAS). Bij het inschrijven dient een gezondheidsverklaring (zie bijlage 1) ingevuld te worden. Alle vragen dienen met "Nee" beantwoord te worden om door te gaan naar de betaling om de inschrijving te voltooien.
- Er wordt maximaal 1 coach per atleet toegelaten.
- In de week voor de wedstrijd ontvangen alle betrokkenen een mail met informatie over de wedstrijd en de getroffen covid-19 maatregelen. Hierbij wordt nogmaals gevraagd naar de status van de gezondheid. Deelnemers kunnen zich online via het WAS uitschrijven voor de wedstrijd.
- Jury, coaches, hal medewerkers en pers dienen zich in de week voor de wedstrijd aan te melden via het gezondheidsvragen formulier.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.

Op de wedstrijddag

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Alleen personen vooraf aangemeld en een ingevulde gezondheidsverklaring worden toegelaten tot het wedstrijdgebied. Het wedstrijdgebied is de volledige klim/boulderhal.
- Er zijn aparte in- en uitgangen.
- Deelnemers komen gefaseerd binnen. Zo wordt drukte bij aankomst vermeden.
- Alle betrokkenen dragen een mondkapje, tijdens het klimmen/boulderen hoeft deze niet gedragen te worden door de klimmer.
- Bij binnenkomst worden de deelnemers/coaches/betrokkenen opgevangen door het triageteam, deze stellen de gezondheidsvragen. Indien nodig worden mensen weggestuurd.
- Bij binnenkomst wordt de temperatuur gemeten d.m.v. een voorhoofd-temperatuurmeting. Hiervoor is vooraf toestemming verleend via het WAS of via het gezondheidsvragen formulier. Bij een temperatuur van 38 graden of hoger wordt de toegang tot het wedstrijdgebied ontzegt.
- Bij binnenkomst dienen handen gedesinfecteerd te worden.
- Aangegeven looproutes dienen gevolgd te worden.
- Volg de aanwijzingen en maatregelen van de posters, banners, stickers, tape en medewerkers.
- Een team van wedstrijdkader ziet toe op het handhaven van de getroffen maatregelen.
- Ga direct naar huis (en meld dit bij de hoofdjury) wanneer er tijdens de wedstrijd klachten ontstaan zoals; neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen. Laat je testen en stel de NKBV (via wedstrijden@nkbv.nl) op de hoogte bij een positieve COVID-19 testuitslag.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder.
- Vermijd drukte in de hal.
- Was vaak je handen met water en zeep of desinfecteer, juist ook voor en na bezoek van de wedstrijd.
- Schud geen handen en voorkom lichamelijk contact.
- Elke klimmer gebruikt zijn eigen materialen om deel te nemen (gordel, touw, zekermateriaal en pof). Indien de deelnemer geen klimtouw heeft stelt de NKBV klimtouwen beschikbaar.
- Touw van de NKBV mag tijdens het klimmen niet in de mond genomen worden.
- Na het klimmen van de route dient de deelnemer het pand te verlaten.
- Indien de coach klaar is met coachen dient hij/zij het pand te verlaten.

Bijlage 1: Gezondheidsverklaring WAS

De volgende vragen moeten naar waarheid worden beantwoord:

1. Heb je momenteel een verdenking van longontsteking of coronavirusinfectie (COVID-19) of heb je deze diagnose gekregen?
2. Heb je in de afgelopen 24 uur een van de volgende symptomen gehad?

- Verhoging of koorts
- Hoesten
- Loopneus
- Keelpijn
- Kortademigheid
- Plotseling reukverlies

3. Heeft één van je huisgenoten last van bovengenoemde symptomen?
4. Heb je andere klachten, voel je je niet lekker?
5. Heb je de afgelopen 2 weken contact gehad met iemand die het nieuwe coronavirus heeft?
6. Heb je de afgelopen 2 weken in thuisquarantaine gezeten?
7. Ben je de afgelopen 2 weken in een COVID-19 risicogebied geweest?
8. Behoor je tot de risicogroepen?

- Ik kan alle bovenstaande vragen met 'Nee' beantwoorden.
- Ik ga akkoord met de toegepaste COVID-19 maatregelen tijdens de wedstrijd.
- Ik geef toestemming voor het meten van de temperatuur (van mij en mijn coach) op de wedstrijddag door middel van een voorhoofd-temperatuurmeting.

Heb je een vraag beantwoord met "ja", dan mag je niet deelnemen aan de wedstrijd.
Je inschrijving wordt afgebroken. Zowel deelnemen als aanwezig zijn is niet meer toegestaan.

Heb je het vermoeden dat je COVID-19 hebt opgelopen, laat je **testen**.

Naam coach (voornaam en achternaam)

Email coach (om evt. contact op te nemen. Verplicht)

Richtlijnen Covid-19 wedstrijdsport



NKBV

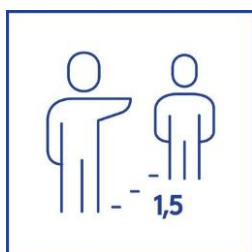
Bergwandelen
Alpinisme
Sportklimmen



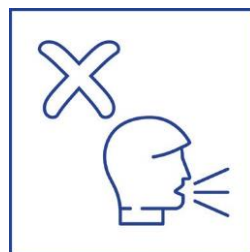
Heb je klachten?
Blijf thuis en laat je
testen



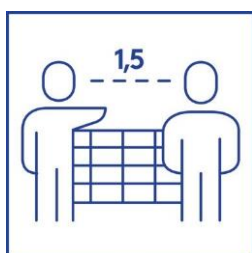
Was vaak je handen,
juist ook voor en na
het klimmen en na het
bezoek aan de klim- of
boulderhal



Houd vanaf 18 jaar 1,5
meter afstand (uit-
zondering tijdens het
klimmen)



Geforceerd stemge-
bruik is niet toegestaan



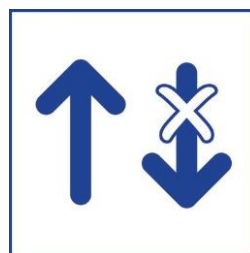
Houd voor en na het
klimmen en tijdens
rustmomenten 1,5 me-
ter afstand



Dringend advies vanaf
13 jaar een mondkapje
te dragen. Tijdens het
sporten hoef je geen
mondkapje te dragen



Vermijd drukte



Volg altijd aanwijzingen
zoals looproutes en
instructies van de
organisatie



Vermijd bij het klim-
men fysiek contact dat
niet noodzakelijk is



Gebruik zoveel
mogelijk je eigen
materialen

Sport bewust, houd je aan de regels, zo hebben we samen sportplezier
#samensportplezier

Meer informatie nocsf.nl/sportprotocol