



NKBV

Bergwandelen
Alpinisme
Sportklimmen

**Selectie- & Uitzendbeleid
2019
Nederlands Team
Paraklimmen**

23-01-2019

INLEIDING

Afgelopen jaren is het paraklimmen gegroeid en geprofessionaliseerd, waarbij ook in Nederland een groeiend aantal klimmers met een beperking interesse hebben in training en wedstrijden. Daarnaast zijn internationaal ontwikkelingen gaande zoals de groei van aantal deelnemers bij wedstrijden, toename van niveau, betere organisatie van wedstrijden. In het licht van die ontwikkelingen is een eerste uitzend- en selectiebeleid opgesteld voor het Nederlands Parateam Sportklimmen.

OPZET PARATEAM

Omdat het paraklimmen in ontwikkeling is, wordt gestreefd naar een brede basis van klimmers met ambitie, die serieus willen trainen en interesse hebben in wedstrijden. Omdat klimmers met interesse in training soms geen mogelijkheden hebben om mee te trainen in reguliere trainingsgroepen, zal deze groep niet alleen op niveau worden geselecteerd maar ook op motivatie en ambities. Zo bieden we groeimogelijkheden aan de klimmers die nog niet het niveau hebben voor internationale wedstrijden.

Het parateam zal bestaan uit de A-selectie; klimmers die het niveau hebben voor, en deelnemen aan internationale (bij voorkeur volgens het IFSC-format opgezette) wedstrijden. Daarnaast is er een B-selectie, met klimmers die nog niet het niveau hebben voor internationale wedstrijden maar wel de ambitie hebben om daar te komen. Van beide selecties wordt verwacht dat ze volledige inzet tonen, de wekelijkse teamtraining bijwonen en tijdens en buiten de training werken aan persoonlijke doelen.

De A-selectie zal naar twee internationale wedstrijden worden uitgezonden per jaar, de B-selectie wordt niet naar deze wedstrijden uitgezonden. Wel kunnen ze, samen met de A-selectie, naar open nationale wedstrijden in België en Duitsland. Deze wedstrijden zijn dichterbij huis, laagdrempeliger, met de mogelijkheid om deel te nemen zonder overnachting. Deelname aan deze wedstrijden is voor zowel de A-selectie als de B-selectie op eigen kosten. De A-selectie zal door de NKBV worden voorzien van een volledige set teamkleding, de B-selectie zal een teamshirt ontvangen.

De A-selectie + B-selectie bestaat in 2019 in principe uit maximaal 6 leden.

Om paraklimmers die nog niet bekend zijn bij het parateam de mogelijkheid te geven zich bekend te maken, en voor het stimuleren van de breedtesport en klimmers met elkaar in contact brengen, wordt twee a drie keer per jaar de training opengesteld. Deze trainingen zullen tijdens de reguliere training

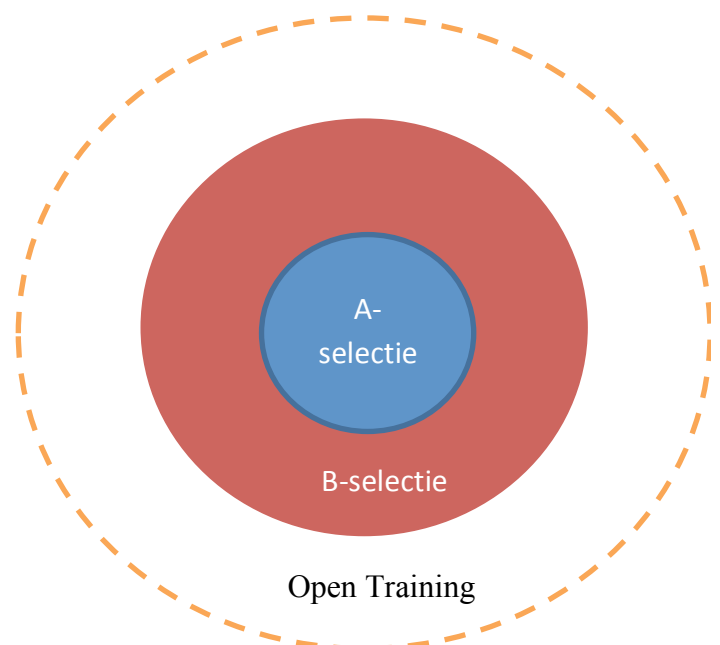


Fig 1: Opbouw Nederlands Parateam

plaatsvinden, waarbij klimmers die nog niet bij ons in beeld zijn, of wel in beeld zijn maar niet de motivatie/niveau hebben voor deelname aan het team, mee kunnen trainen.

BEGELEIDING

Momenteel wordt de teamtraining verzorgd door één trainer, met maximaal 6 klimmers. Indien er komend jaar meer paraklimmers worden geselecteerd met potentie/het niveau van internationale wedstrijden, is het wenselijk om een extra trainer aan te trekken.

Daarnaast lijkt het wenselijk om een training voor de breedtesport op te zetten, voor paraklimmers die nog niet het niveau hebben voor de B-selectie. Voor nu wordt gekeken naar de mogelijkheden om een stagiaire van Mountain Network in te zetten voor het ondersteunen in diverse randvoorwaarde voor de paratrainingen. Hierbij valt te denken aan ophalen van protheses/rolstoelen, zeker, filmen, vullen van bidons, etc.

De uitzendingen zullen bij voorkeur worden begeleid door een trainer en een vrijwilliger. De vrijwilliger kan ondersteunen in diverse randvoorwaarden die komen bij het begeleiden van parawedstrijden. Hierbij valt te denken aan het helpen met vervoer (rolstoelen), voeding, logistiek.

SELECTIEBELEID

Van paraklimmers wordt verwacht dat ze vol gaan voor het klimmen en serieus trainen. Selectie vindt in principe plaats op basis van beoordeling van de klimmer tijdens de proefperiode. Hiervoor wordt gekeken naar technisch, tactisch, mentaal (waaronder zelfregulering, eigen verantwoordelijkheid en groeimindset) en fysiek niveau van de klimmer, en de ruimte voor ontwikkeling hierin. Het huidige beleid is een dynamisch beleid, waarin nieuwe bepalingen kunnen worden vormgegeven vanuit dezelfde uitgangspunten.

SELECTIECRITERIA

Het niveau van A-selectie ligt op, of ontwikkelt zich naar de indicatieniveau 's die hieronder beschreven zijn. Het niveau is 'regulier on-sight niveau', wat betekent dat de klimmer ongeveer 50% van de tijd routes op dit niveau on-sight klimt.

Tabel 1: indicatieniveaus Nederlands Parateam

		Man	Vrouw
Blind	B1 – B3	7a	6a
Upper Amputee	AU1	6a	5c
	AU2	6b	6b
Lower Amputee	AL1	5c	5b
	AL2	7b	6c
Range of Power and motion	RP1	6a	5b
	PR2	7a	6a
	PR3	7c	6c

Klimmers in de B-selectie hebben nog niet het niveau voor internationale wedstrijden, maar wel de potentie om daar te komen. Daarnaast zijn ze gemotiveerd om hard te training, te werken aan persoonlijke doelen en nemen ze deel aan nationale wedstrijden in de buurlanden.

PROEFPERIODES

Tijdens de proefperiode komt een klimmer er achter of hij/zij wil en kan aansluiten bij het parateam. Voor de begeleiding van het parateam geeft de proefperiode de ruimte om te onderzoeken of trainen op niveau en aansluiten bij het parateam past bij de ambitie en mogelijkheden van de klimmer.

Gedurende vier weken zal een klimmer aansluiten bij de wekelijkse teamtraining van het Parateam. Na de proefperiode stroomt een klimmer in bij het Parateam, de B-selectie of wordt toegevoegd aan de lijst met geïnteresseerden voor de open trainingen. Toelichting op de beslissing van de bondscoach vindt plaats aan de hand van observaties ten aanzien van het klimniveau en eventuele aanvullende observaties. Er wordt een moment gecreëerd waarop deze observaties met de klimmer, en eventueel ouders, besproken kunnen worden.

In oktober/november en eventueel in maart wordt een proefperiode gehouden. Deze worden voorafgegaan aan een open training, waarbij geïnteresseerden voor het parateam zich kunnen aanmelden via een online inschrijving.

INSTROOM

Momenteel kunnen klimmers op elk moment instromen of een training bijwonen als kennismaking. Dit geeft onrust tijdens de trainingen en is ook beperkend voor de groepsdynamica. Daarom kan een klimmer vanaf nu alleen na een van de twee proefperiodes aan een selectie worden toegevoegd. In uitzonderlijke gevallen kan gedurende het jaar in-/uitstroom plaatsvinden als daar reden toe is.

Alle klimmers met interesse in het parateam kunnen meedoen aan een proefperiode om te kijken of ze geselecteerd kunnen worden voor een van de selecties. Daarnaast kunnen teamleden van de B-selectie interesse tonen voor de A-selectie.

UITSTROOM

Uitstroom vindt in principe aan het einde van het jaar plaats, samenvallend met de proefperiode in oktober/november. Wanneer een klimmer zich over een langere tijd niet (voldoende) ontwikkelt of het huidige niveau van de klimmer niet aansluit bij het internationaal gevraagde niveau zal deze niet opnieuw worden geselecteerd voor het daaropvolgende seizoen. Het begeleidingsteam is hierover gedurende het jaar met de klimmer in gesprek. Blijkt op basis van observaties tijdens trainingen of wedstrijden dat de ontwikkeling van de klimmer onvoldoende is ten opzichte van wat van de klimmer verwacht mag worden, o.a. ten aanzien van niveau of zelfregulerend vermogen, dan wordt dit met de klimmer besproken. Blijft ontwikkeling uit, dan kan deze klimmer niet langer deel uitmaken van de nationale selectie. Hierbij moet opgemerkt worden dat er naar uitzonderlijke situaties in de context van de klimmer wordt gekeken (bijvoorbeeld blessures).

Voor klimmers in een uitstroomtraject worden aparte afspraken gemaakt, waarin de carrière stapsgewijs wordt afgebouwd. Binnen een seizoen kan een teamlid niet 'terug worden gezet' naar een andere selectie, ongeacht resultaten. Dit jaar wordt de A-selectie niet aangepast.

UITZENDBELEID

De A-selectie wordt naar twee, bij voorkeur volgens de IFSC-format georganiseerde, internationale wedstrijden per jaar uitgezonden. De wedstrijden worden bepaald zsm na het bekend worden van de wedstrijdkalender. De NKBV vergoed voor de A-selectie de kosten voor reis, verblijf, eten, wedstrijdbegeleiding, inschrijving en IFSC-licentie. De uiteindelijk toewijzing van IFSC wedstrijden is op basis van de begroting. Bij financiële beperkingen beslist het hoofd van de afdeling Sport. Leden uit de B-selectie kunnen op eigen kosten deelnemen aan World Cups en overige internationale wedstrijden.

Aanvullend gaat de A-en B selectie naar de nationale wedstrijden in de buurlanden. Voor beide selecties zijn de bovenstaande kosten voor eigen rekening.