

DUITSLAND

Noodnummers

Algemeen en bergredding: 112
Politie: 110

Alpiene routecondities & persoonlijk advies

www.tochtenwiki.nkbv.nl / www.alpine-auskunft.de
/ auskunft@alpenverein.de
+49(0)89 294 940, ma-do: 13:00 - 16:00 u,
vr: 9:00 - 12:00 u

OOSTENRIJK

Noodnummers

Algemeen: 112
Bergredding Tirol: 140

Alpiene routecondities & persoonlijk advies

www.tochtenwiki.nkbv.nl
www.alpine-auskunft.at
info@alpine-auskunft.at
+43(0)512 587 828
ma-vr: 8:00 - 17:00 u, do 8:00 - 18:00 u.

BELGIË

Noodnummers

nood: 112, politie: 101, brandweer: 100

ITALIË

Noodnummers

Algemeen: 112 of +39 118 (nood), 113 of 112 (politie)

Alpiene routecondities

www.tochtenwiki.nkbv.nl
www.alpine-auskunft.it of +39(0)471 999 955
ma/di/do: 10.30 - 12:00 u en 14:00 - 16:00 u,
vr: 10:30 - 12:00 u

ZWITSERLAND

Noodnummers

Algemeen noodnr: 112
Heli-redding (Rega) met buitenlandse GSM:
+41 333 333 333 / met lokale GSM: 1414 of in
Wallis: 144
App: iRega

Links

www.sac-cas.ch: o.a. info over alpenhutten
www.bergtour.ch: routecondities en App.
www.tochtenwiki.nkbv.nl

FRANKRIJK

Noodnummers

Algemeen: 112, gendarmerie: 17 of 112,
Politie: 15
Chamonix PGHM: +33(0)450 531 689
Briançon (Ecrins): +33(0)492 222 222
Hautes Pyrénées: +33(0)562 924 141

Alpiene routecondities

Office de Haute Montagne Chamonix:
www.ohm-chamonix.com, +33(0)450 532 208
Algemeen: www.camptocamp.org en www.tochtenwiki.nkbv.nl

Disclaimer: vertrouw niet voor 100% op hulpdiensten - zelfredzaamheid is de belangrijkste vereiste voor het veilig beoefenen van de klim- en bergsport. Niet overal staat een reddingsdienst paraat als er iets mis gaat. Soms heeft de mobiele telefoon geen bereik, gebruik dan eventueel P.L.B. (Personal Location Beacon) of satelliettelefoon.

De in dit document genoemde telefoonnummers en internet-adressen kunnen verouderd of gewijzigd zijn. De NKBV kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor fouten in dit document.

Copyright NKBV, 2016_1



VEILIGHEIDS- WIJZER

Beter de bergen in met de NKBV



Bergwandelen
Alpinisme
Sportklimmen

+50 22757 +4.90283

VOORBEREIDING

Ga goed voorbereid de bergen in en laat het thuisfront weten welke tocht je doet. Ga niet alleen. Kies een tocht die bij je niveau past. Informeer voor je op pad gaat naar actuele condities op internet, bij VVV, hut of gidsenbureau. Zorg dat je uitrusting en kennis op peil zijn.

Minimale uitrusting bij wandelingen en bergtochten: reddingsdeken, regen-/extra kleding, bivakzak, kompas, fluitje, kaart, noodlampje, EHBO-set, voldoende eten en drinken. Daarnaast een smartphone met GPS, noodnummers, relevante bookmarks en apps.

Plaats de afkorting ICE (In Case of Emergency) bij telefoonnummers van partner/familie in je contactlijst van je mobiele telefoon. Zo weten hulpverleners wie ze moeten bellen als je daar zelf niet toe in staat bent. Ontgrendel je telefoon. Meer informatie over voorbereiding vind je op nkbv.nl/kenniscentrum

ONGEVAL MELDEN

De belangrijkste mogelijkheden om hulp in te roepen: mobiele telefoon, alpiene noodsignaal, vaste telefoon/mobilofoon (berghut, bivakhut).

Bel indien mogelijk direct de bergredding ipv 112. Laat een slachtoffer nooit alleen!

- Wie doet de melding en hoe ben je bereikbaar (telefoonnummer)?
- Wat is er gebeurd, wanneer en waar?
- Hoeveel slachtoffers? Waar bevinden zij zich en wie zijn het? Wat mankeren ze?
- Wat zijn de lokale weersomstandigheden?
- Kan er een helikopter landen?

Alpiene noodsignaal

Het alpiene noodsignaal kan met geluid (roepen, fluiten) of visueel (zaklamp, zwaaien met bivakzak) worden gegeven. Geef het signaal 6x per minuut, wacht 1 minuut en herhaal het signaal 6x per minuut, enz. Antwoord geef je met 3x per minuut een signaal.



Wij hebben hulp nodig
Of: hier landen met de
helikopter



Wij hebben geen hulp nodig
Of: hier niet landen met de
helikopter

NKBV-alarmcentrale T +31(0)70 314 55 11

Neem bij een medisch noodgeval waarbij je geen hulp van de bergredding nodig hebt eerst contact op met de hulpverleningscentrale van je ziektekostenverzekeraar en daarna (zo nodig) pas met de NKBV-alarmcentrale. Deze is 24/7 bereikbaar voor NKBV-verzekerden: vermeld polisnummer 461761 en je NKBV-lidnummer.

Weerbericht

www.alpenverein.de/DAV-Services/Bergwetter/

Lawinebericht

www.avalanches.org

Apps

Tirol Snow (Oostenrijk)
White Risk (Zwitserland)