

Grandes Jorasses
4208 m

Dent du Géant
4013 m

Aiguille du Midi
3842 m

Mont Blanc du Tacul
4248 m

Mont Maudit
4465 m

Mont Blanc
4810 m

Dôme du Goûter
4304 m

Aiguilles de Bionnassay
4052 m

Refuge des
Cosmiques
3613 m

Refuge des Grands Mulets
3051 m

Refuge du Goûter
3835 m

Refuge de Tête Rousse
3167 m

Arête du Dôme

La Jonction

Plan de l'Aiguille

De Mont Blanc beklimmen Een zaak voor alpinisten

Voor ons alpinisten, die soms ver reizen om de Mont Blanc te beklimmen, is deze berg meer dan het volgende doel om af te strepen van je wensenlijst. Het is een droom, een legende. De grote inspanning op weg naar de top, de ongerepte landschappen, de vele bergen rondom, de kameraadschap binnen de touwgroep en het gevecht met de hoogte dragen allemaal bij aan de legende. Wij willen deze passie met anderen delen.

Het positieve imago van het symbool van het alpinisme wordt echter bedreigd. Het aantal klimmers dat de berg op hoogtijdagen beklimt is veel te groot en het ontbreekt vaak aan respect voor de kracht van de natuur en voor andere klimmers. Mislukte beklimmingen en de drama's die zich soms op de flanken afspelen, dragen evenmin bij aan een positief beeld. Als er niets gedaan wordt, kan het slechte imago leiden tot inperking van onze vrijheid om deze magnifieke top te beklimmen. Om het tij te keren kan de berggemeenschap het voortouw nemen, zodat het hoogste punt van de Alpen een voorbeeld wordt voor andere gebieden en het beklimmen van de Mont Blanc een superervaring blijft.

Met zijn 4810 meter is deze top uiteraard voorbehouden aan alpinisten en ongeschikt voor onervaren mensen. Een uitstekende voorbereiding en de juiste info en uitrusting zijn essentieel. Het kost tijd om te leren klimmen en de bergen te leren kennen. Zodra je de ruige bergnatuur betreedt, moet je ook de risico's aanvaarden. Het is echter de kunst om die risico's te reduceren. Daarvoor moet je allereerst de natuur en de specifieke gevaren van de bergen leren kennen en begrijpen, zodat je er adequaat op kunt reageren.

De bergen zijn kwetsbaar. Laten we zorgen dat dit bijzondere gebied zijn maagdelijkheid behoudt, door ons onderweg en in de berghutten aan de regels te houden. Neem al je afval mee naar het dal en gebruik de toiletten in plaats van de natuur.

Op de top van de Mont Blanc staan is niet simpelweg een berg aan je palmares toevoegen, maar ook veilig afdalen met een hoofd vol mooie herinneringen. Als de route moeilijker is dan gedacht, het weer verslechtert of de groep slecht voorbereid is of in slechte conditie, is afzien van de top eerder een groepsoverwinning dan een mislukking. Een eenvoudiger tocht is dan wellicht een betere keuze.

**Vrijheid is
jezelf de kans geven het opnieuw te proberen.**

7 routes naar het dak van de Alpen

Je kunt de top van de Mont Blanc op meer dan één manier bereiken.



Op dagen dat de normaalroute overvol is, kun je ook een van de minder bekende routes kiezen. De technische routes vereisen zeer veel klimervaring. Hieronder vind je alternatieven voor de normaalroute, in volgorde van oplopende moeilijkheidsgraad en risico's:

1. Normaalroute via de Goûter
Gradering: PD. Hoogteverschil: 1450+1000 m of 800+1650 m (slapen in Tête Rousse). Als je in de Tête Rousse slaapt is het hoogteverschil groter (1650 m), maar dan ben je wel op het juiste moment in het gevaarlijke couloir. Je kunt op de terugweg in Refuge du Goûter overnachten.

2. De Trois monts (Tacul, Mont Maudit, Mont Blanc)
Gradering: PD. Hoogteverschil: 1200 m. Alhoewel moeilijker en fysiek zwaarder dan de normaalroute, kiezen steeds meer alpinisten deze route. Je kunt via de Goûter of de Grands Mulets afdalen.

3. Grands Mulets en Dôme du Goûter-graat
Gradering: PD+. Hoogteverschil: 700+1800 m. Klassieke toerski- en afdalroute. Te voet omhoog is af te raden omdat je te lang onder de seracs van het Petit Plateau loopt. Veiliger alternatief te voet is om via de noordgraaf van de Dôme du Goûter op de normaalroute uit te komen.

4. Voie du pape (Italiaanse normaalroute via Aiguilles Grises)
Gradering: PD+. Hoogteverschil: 1300+1800 m (of 800+1000 m). De Italiaanse normaalroute is een mooie, maar lange sneeuwtocht via een ingewikkelde gletsjer. Je kunt een extra overnachting in Refuge du Goûter plannen.

5. Traverse Miage, Bionnassay, Mt. Blanc
Gradering: AD (groot commitment). Hoogteverschil: 1450+1100+1650 m. Lange route via geëxponeerde graden die uiterste voorzichtigheid vereisen.

6. Burnettepijler
Gradering: AD. Hoogteverschil: 1700+1400 m. Grote, wilde route met veel commitment en rotsklimpassages op cams en nuts.

7. Innominatagraaf
Gradering: D+. Hoogteverschil: 900+1500+800 m. Grote route met veel commitment en een ingewikkeld routeverloop.



De gevaren kennen

Verwar het begrip 'moeilijkheidsgraad' niet met het begrip 'gevaar'. De meest beklommen routes op de Mont Blanc hebben geen hoge moeilijkheidsgraad, maar herbergen wel alle gevaren van het hooggebergte. Om de risico's te verminderen moet je het terrein goed bestuderen, informeren naar de actuele condities en tevens de vaardigheden binnen de touwgroep beoordelen.

Hoogte
Hoe hoger je stijgt, desto schaarser wordt de zuurstof. Hoogteziekte dreigt met als symptomen hoofdpijn, slapeloosheid, kortademigheid, gebrek aan eetlust, misselijkheid en overgeven. Hoogteziekte kan vanaf ongeveer 2500 m optreden. Afdalen is de enige remedie. Zorgvuldig acclimatiseren kan hoogteziekte voorkomen.

Weer en kou
Op bijna 5000 m in het hooggebergte kan het weer razendsnel omslaan, met alle bijbehorende weerfenomenen: white-out, temperaturen onder nul die in hoge mate worden versterkt door harde wind, sneeuw, storm en onweer en bliksem. Zorg dat je de voortekenen kent en keer direct om.

Verdwalen
Een van de grootste gevaren is verdwalen in plotseling opkomende mist, vooral in de topregionen of tussen de Aiguille en de Dôme du Goûter. Ga niet op pad zonder 1:25.000-kaart, kompas, hoogtemeter en gps.

Voorkom meesleurongevallen
Het gevaar om te vallen wordt groter naarmate de helling steiler is, zoals op de Goûter-graat, onder de Col du Maudit of op de Bosses-graat. Als de sneeuw zacht is heb je goede grip, maar harde sneeuw is zeer glad en dan zijn een goede looptechniek en het gebruik van de juiste touwtechnieken belangrijk.

Hoogseizoen
De aanwezigheid van andere touwgroepen werkt op de meeste mensen geruststellend, maar geeft in feite een misplaatst gevoel van veiligheid. Door een andere touwgroep te volgen, verlies je je eigen waarnemings- en beoordelingsvermogen uit het oog, wat het nemen van een beslissing bemoeilijkt. Opstoppingen, trage touwgroepen vóór je en afdalende touwgroepen die moeten passeren, zorgen bovendien voor gevaarlijke situaties.

Uitputting
De hoogte, de kou, het grote hoogteverschil en een gebrek aan goede fysieke voorbereiding kunnen extreme moeheid en uitputting veroorzaken. Let daarom goed op signalen van uitputting bij je touwgenoten.

Gletsjerspleten
De gletsjers hebben op sommige plekken veel gletsjerspleten, vooral bij La Jonction. Bind je op de juiste manier aan en hang het reddingsmateriaal voor op de gletsjer grijpbaar aan je klimgordel.

Instortende ijstorens
Gletsjers bewegen op hun eigen onberekenbare ritme. Ijstorens (seracs) die in evenwicht lijken te zijn, kunnen op elk moment instorten, met name op de Mont Blanc du Tacul en op het Petit Plateau en het Grand Plateau. Mijd deze plekken of loop zo snel mogelijk onder de gevaarzone door.

Lawines
Op deze hoogte kent de sneeuw nauwelijks seizoenen. Wees na slecht weer extra alert op hellingen van meer dan 30°, vooral in het Goûter-couloir en op de Trois Monts-route. 's Zomers stabiliseert de sneeuwlaag zich meestal sneller. Vergeet de lawinepieper, sonde en sneeuwschep niet en weet wanneer je beter kunt wachten.

Stenslag
Stenslag – veroorzaakt door de natuur óf door andere touwgroepen – is zeer gevaarlijk en vereist de grootste oplettendheid. Het Goûter-couloir is berucht om zijn stenslag (zie de andere kant).

Met steun van de: **PEITZL** Fondation

coördination montagne

www.coordination-montagne.fr

We keren terug!

Het Franse Nationale Samenwerkingsverband voor de ontwikkeling van bergsportactiviteiten en alpinisme (Coördination Montagne)

Vertaling: Noes Loutier i.o.v. de NKBV

Foto: Mario Colonel

Lay-out en illustraties: Bèrèngère Collas. Kaart: JM Boudou.

Deze brochure is gerealiseerd door het Franse Nationale Samenwerkingsverband voor de ontwikkeling van bergsportactiviteiten en alpinisme.

1 De voorbereiding

Om kans van slagen te hebben op de Mont Blanc, moet je ervaring hebben in het hooggebergte, regelmatig trainen en je op de juiste manier voorbereiden. Een goede berggids kan ook doorslaggevend zijn.



Om succes te hebben op deze top moet je niet alleen een goede fysieke conditie hebben, maar je conditie ook op hoogte hebben getest. Als je eerst een minder moeilijke «4000-er» beklimt en minstens één nacht boven de 3000 m slaapt, heb je een goede indicatie van je huidige fysieke conditie en acclimatisatie.

Vanuit psychologisch oogpunt moet je zijn opgewassen tegen een slechte nachtrust en lange dagen in de weliswaar grandioze, maar ook vijandige, ruige en veranderlijke natuur. Bij de tochtvoorbereiding hoort ook het terrein en de route bestuderen op de kaart, in routebeschrijvingen en op internet. Via de NKBV kun je ervaring opdoen, cursussen volgen en klimpartners leren kennen. Een gediplomeerde berggids kan je advies geven en een plan van aanpak maken voordat hij je meeneemt om de Mont Blanc te beklimmen.

Wat de techniek betreft, moet je goed op stijgieters kunnen lopen, klimmen in mixed terrein en op graten, en de touwtechnieken beheersen (lang touw op de gletsjer, kort touw op graten, etc.).



Kijk voor meer informatie over de Nederlandse en Belgische bergsportverenigingen op:

www.nkbv.nl of www.klimenbergsportfederatie.be. In Nederland: www.bergsportreizen.nl

Professionele lokale berggidsen:

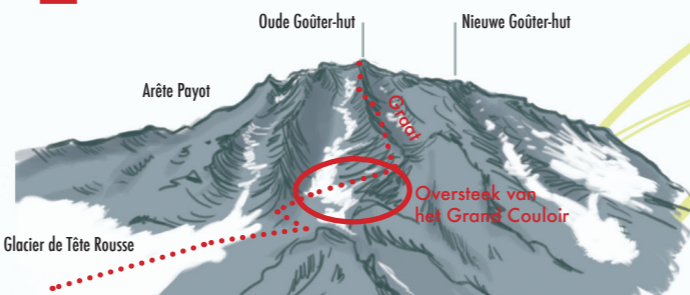
In Frankrijk: www.sngm.fr

In het Valle d'Aosta: www.guidesalpinisme.com

In Zwitserland: www.4000plus-vs.ch

2 De gevaren van de normaalroute

De meeste ernstige ongelukken gebeuren in het Goûter-couloir.



Tussen 1990 en 2011 zijn er 74 doden en 180 gewonden gevallen op het traject tussen de Tête Rousse- en de Goûter-hut. Er wordt onderzocht hoe het grote gevaar van steenslag beperkt kan worden. Alpinisten moeten de huidige gevaren van het Grand Couloir (Goûter-couloir) onderkennen en zich er goed op voorbereiden.

Ongeveer de helft van de ongelukken vindt plaats tijdens de 100 m lange oversteek van het couloir, en eenderde op de graat. De meeste ongelukken gebeuren door een val, heel vaak direct of

indirect veroorzaakt door steenslag. Er is een verband tussen de drukte op de route en het feit dat er minstens evenveel ongelukken gebeuren op de afdaling, met name op de graat. Ook is bekend dat tweederde van de slachtoffers niet is aangebonden, en dat er minder slachtoffers vallen onder mensen die de berg onder leiding van een berggids beklimmen. Een studie van het Grand Couloir uit de zomer van 2011 toont aan dat ongeveer 1000 van de naar schatting 17.000 mensen die het couloir passeerden, geconfronteerd werden met steenslag. Steenslag kan op elk moment van de dag en in elk seizoen voorkomen, maar sommige factoren vergroten of verkleinen het risico wel.

2 De uitrusting

De juiste materiaalkeuze is het halve werk. Vergeet niets essentieels en laat overbodige spullen thuis, want op hoogte lijkt elke gram dubbel te wegen.

Behalve hooggebergtekleiding die beschermt tegen extreme kou (incl. reservehandschoenen), heb je een volledige gletsjer-uitrusting nodig (pickel, stijgieters, klimgordel, klimtouw, etc.).

Bereid je voor op:

- **beschermen:** klimhelm, gletsjerbril, zonnebrandcrème (en afh. van route en condities lawinepieper, sneeuwschep, sonde).
- **oriëntatie:** 1:25.000-kaart, routebeschrijving, kompas, hoogtemeter, fluitje, hoofdlamp, gps.
- **inwendige mens:** eten (reepjes etc.), warme drank.
- **reddingsactie:** materiaal voor een gletsjerspleetredding (pickel, karabiners, ijsboren, pulley/teruglooprem (tibloc, micro traxion), prusikdouwjes), opgeladen mobieltje, EHBO-kit.



Factoren die het risico vergroten zijn:

- Temperaturen boven nul.
 - Droge lucht: mooi, zonnig weer.
- De gevaarlijkste uren zijn tussen 11 en 13.30 uur.

Factoren die het risico verkleinen zijn:

- Temperaturen onder nul.
- Bewolkte lucht met weinig zon.
- Wel of geen sneeuw in het couloir beïnvloedt de regelmaat waarmee steenslag optreedt niet. Sneeuw voorkomt wel dat andere stenen loskomen en dat stenen heen-en-weer ketsen in het couloir.

Meer weten: www.petzel-foundation.org

Het Goûter-couloir traverseren

Voor elke gevaarlijke passage en dus ook voor het Grand Couloir geldt dat het beoordelen van de actuele condities essentieel is voor de te gebruiken techniek. De belangrijkste principes zijn:

- Draag in het couloir altijd een klimhelm en loop aangebonden.
- Maak de uitrusting ver vóór het couloir in orde en niet pas vlak bij de gevaren.
- Observeer het couloir voordat je besluit of je de oversteek waagt of niet.
- Wacht vanaf een beschutte plek totdat de touwgroep(en) vóór je klaar zijn.
- Steek het couloir zonder te aarzelen over, maar haast je niet onnodig.



Gebruik de kabels en de ankerpunten op de graat als lopende zekering; ga er niet aan hangen, het is geen via ferrata.

3 Informatie

In de bergen veranderen de omstandigheden snel en het weer verandert nog veel sneller. Om de juiste beslissingen te kunnen nemen, moet je goede informatie inwinnen en die info kritisch beoordelen.

Weerbericht en omstandigheden in de bergen:

Berggidsenbureau Chamonix: +33 (0)450 53 22 08; www.chamoniarde.com
 Weerbericht Frankrijk: +33 (0)899 71 02 74; www.meteofrance.com
 Weerbericht Valle d'Aosta: +39 0165 27 23 33; www.regione.vda.it
 Weerbericht Zwitserland: +41 (0)848 80 01 62; in Zwitserland 162; www.meteoschweiz.ch
 Bergredding Chamonix: +33 (0)450 55 33 72; www.pghm-chamonix.com

Berghutten:

Tête Rousse: +33 (0)450 58 24 97; **reserveren verplicht via:** refugeterousse.ffcam.fr
 Goûter: +33 (0)450 54 40 93; **reserveren verplicht via:** refugedugouter.ffcam.fr
 Trê-la-Tête: +33 (0)450 47 01 68; www.trelatete.com
 Gonella: +39 0165 88 51 01; www.rifugiogonella.com
 Monzino: +39 0165 80 95 53; www.rifugiomonzino.com
 Cosmiques: +33 (0)450 54 40 16
 Grands Mulets: +33 (0)450 53 57 10
 Concris: +33 (0)479 89 09 03
 Durier: +33 (0)6 89 53 25 10

Kabelbanen:

Openingsdagen: www.compagniedumontblanc.fr
 Kabelbaan Aiguille du Midi: +33 (0)450 53 22 75
 Kabelbaan Bellevue: +33 (0)450 54 70 93
 Tramway du Mont-Blanc: +33 (0)450 47 51 83

Tberisteninformatie:

Chamonix: +33 (0)450 53 00 24; www.chamonix.com
 Les Houches-Servoz: +33 (0)450 55 50 62; www.leshouches.com
 Saint-Gervais-les-Bains: +33 (0)450 47 76 08; www.saintgervais.com
 Val Montjoie: +33 (0)450 47 01 58; www.lescontamines.com
 Valle d'Aosta: +39 0165 84 20 60; www.lovevda.it
 Wallis: +41 (0)27 783 27 17; www.st-bernard.ch

Als er een ongeluk gebeurt

Als er een ongeluk is gebeurd, moet je de gebruikelijke regels voor hulpverlening toepassen:

BESCHERMEN

Voorkom vóór alles een tweede ongeluk: breng iedereen in veiligheid. Verplaats een slachtoffer nooit, tenzij er levensgevaar dreigt. Houd lichaam, hals en hoofd in een rechte lijn en bescherm het slachtoffer tegen de kou.

WAARSCHUWEN

Het telefoonnetwerk in het Mont Blancmassief heeft meestal een goed bereik. Stuur minstens één, maar liever twee boodschappers naar de dichtstbijzijnde hut of een plek waar alarm geslagen kan worden, als telefooncontact onmogelijk is.

EEERSTE HULP

Tervijl je op hulp wacht, moet je soms snel handelen om de luchtwegen vrij te maken, een ernstige bloeding te stelpen, hartmassage toe te passen bij een hartstilstand, of een slachtoffer (of dat nu bij bewustzijn is of niet) in veiligheid te brengen. Die handelingen kun je leren. Elke alpinist zou een cursus berg-EHBO moeten volgen. Laat de helikopter weten dat je hulp nodig hebt door een «Y» (yes) te vormen met je armen. 'Schrijf' als het donker is met je hoofdlamp of het scherm van je mobiel een SOS-teken in de lucht. Probeer, als het terrein vlak genoeg is, een landingsplaats voor de heli vrij te maken. Blijf op je plek als de heli arriveert en volg de instructies van de bergreddingsdienst nauwgezet op.

Nuttige telefoonnummers:
 Bergreddingsdienst Valle d'Aosta: +39 800 319 319
 Zwitserland (Rega): 1414 of vanuit het buitenland +41 333 333 333.



De beklimmen MONT BLANC een zaak voor alpinisten

Voorbereiding

Uitrusting

Informatie

Respect

Vrijheid

ik