



Branchegewijze aanvulling Protocol Verantwoord Sporten: Klimmen

De klimsport is verdeeld in twee takken: sportklimmen en boulderen. De hele klimsport is de laatste jaren sterk gegroeid en is nu ook deel van de Olympische Spelen. De twee verschillende takken worden in de meeste gevallen in verschillende locaties bedreven. Sportklimmen is het klimmen zoals bekend bij de meesten; de klimmer bedwingt hoge wanden en is gezeurd met touwen. Boulderen is op lagere wanden waar wordt geklimmen zonder touwen, maar met dikke valmatten eronder. Beide sporten zijn geen contactsporten; afstand houden is hierdoor goed mogelijk.

Klim- en boulderhallen werken toe naar gefaseerd en verantwoord opengaan. Hierbij in acht nemend het maatschappelijk belang mensen zo snel mogelijk, in een gecontroleerde en nagenoeg afgesloten omgeving, weer aan het sporten te laten gaan. Klim- en boulderhallen zijn ruim opgezette faciliteiten en kunnen dus 1,5 meter afstand bieden, mits de bezoekersstroom wordt gereguleerd.

- Fase 1: beperkt open
- Fase 2: fase 1 + horeca
- Fase 3: volledig open

Binnen fase 1 en 2 wordt er aan klim- en boulderhallen de mogelijkheid geboden om onder strikte en verantwoorde voorwaarden de klimsport aan te bieden aan de sporters. Door op basis van gelimiteerde reserveringen te werken kunnen wij de veiligheid van onze sporters en medewerkers garanderen en de bezoekersstroom goed reguleren. We communiceren helder met onze klanten om te zorgen dat iedereen weet wat kan en mag. In de hal bieden we duidelijkheid waar nodig met markeringen en zorgen we voor toezicht. Wij zijn ervan

overtuigd dat we met de hieronder gepresenteerde invulling van de criteria een veilige sportomgeving kunnen aanbieden. Hierdoor zullen onze klimmers op verantwoorde wijze hun geliefde sport kunnen beoefenen.

Bepalingen klimmen

Om klimmen en boulderen veilig en verantwoord aan te bieden zijn richtlijnen opgesteld. Deze hebben het Protocol Verantwoord Sporten ([bijlage 1](#)) als basis. De kern van de onderstaande bepalingen is om in een veilige omgeving voor sporters en medewerkers een gezonde activiteit te bieden. Social Distancing is hierin de hoofdzaak: men houdt een veilige afstand van minstens 1,5 meter van elkaar en er vindt geen fysiek contact plaats. Daarnaast worden aanvullende hygiënemaatregelen getroffen en wordt de bezoekersstroom strak gereguleerd.

Om de uitgangspunten na te kunnen leven zijn de maatregelen in onderstaande clusters verdeeld:

1. Beheersen van de bezoekersstroom.
2. Social distancing in de klim- en boulderhal.
3. Veiligheid en hygiëne voor klim- en boulderhal
4. Veiligheid en hygiëne voor medewerkers.
5. Veiligheid en hygiëne voor sporters.
6. Aanbod producten en diensten
7. Topsport en talentontwikkeling

Beheersen van de bezoekersstroom

1. *Er wordt per locatie een maximum aantal bezoekers vastgesteld.*
Hierbij geldt dat de onderlinge afstand van 1,5 meter geborgd moet zijn.
 - a. Voor **klimhallen** geldt maximaal 1 persoon per 15 m².
 - b. Voor **boulderhallen** geldt maximaal 1 persoon per 20m².
Voor boulderen wordt meer ruimte genomen omdat de valmat niet altijd geheel beschikbaar is om naar uit te wijken om elkaar te passeren. Als praktijkvoorbeeld in [bijlage 2](#) een studie van boulderhal de Cube.
2. *Klimmen in deze tijden is geen uitje, het is sport.*
Alle groepsactiviteiten zijn geannuleerd, alleen individuele sporters worden toegelaten. Sporters worden opgeroepen alleen te komen of maximaal met z'n tweeën uit hetzelfde huishouden.
 - a. Klimmen in de klimhal onderscheidt zich van het boulderen door dat er altijd in duo's gewerkt wordt waarbij één van de twee zekert en de andere klimt. Het handhaven van de 1,5 meter zone is te realiseren doordat de zekeraar genoeg afstand van zijn partner kan houden en andersom.

Koen Swinkels
At Grip Boulderhal

- Boulders
- Dashboard
- Competitions
- My Gym
- Reservations**

Management

- Edit Boulders
- Edit Competitions
- Communications
- Statistics
- Settings

Help

About us

Send feedback

Terms of Service

X
Reservations

Due to the Covid-19 virus we are only allowed to have at most 50 clients present in the gym. To prevent queues or even the need to go home without having had the option to practice your sport, we offer you the option to reserve a time-slot in advance.

2020
Wed, Apr 22

April 2020

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

6:55 PM — 8:55 PM

2 hours

0 spots left

→

7:05 PM — 9:05 PM

2 hours

2 spots left

→

7:15 PM — 9:15 PM

2 hours

6 spots left

→

7:25 PM — 9:25 PM

2 hours

10 spots left

→

7:35 PM — 9:35 PM

2 hours

9 spots left

→

7:45 PM — 9:45 PM

2 hours

10 spots left

→

7:55 PM — 9:55 PM

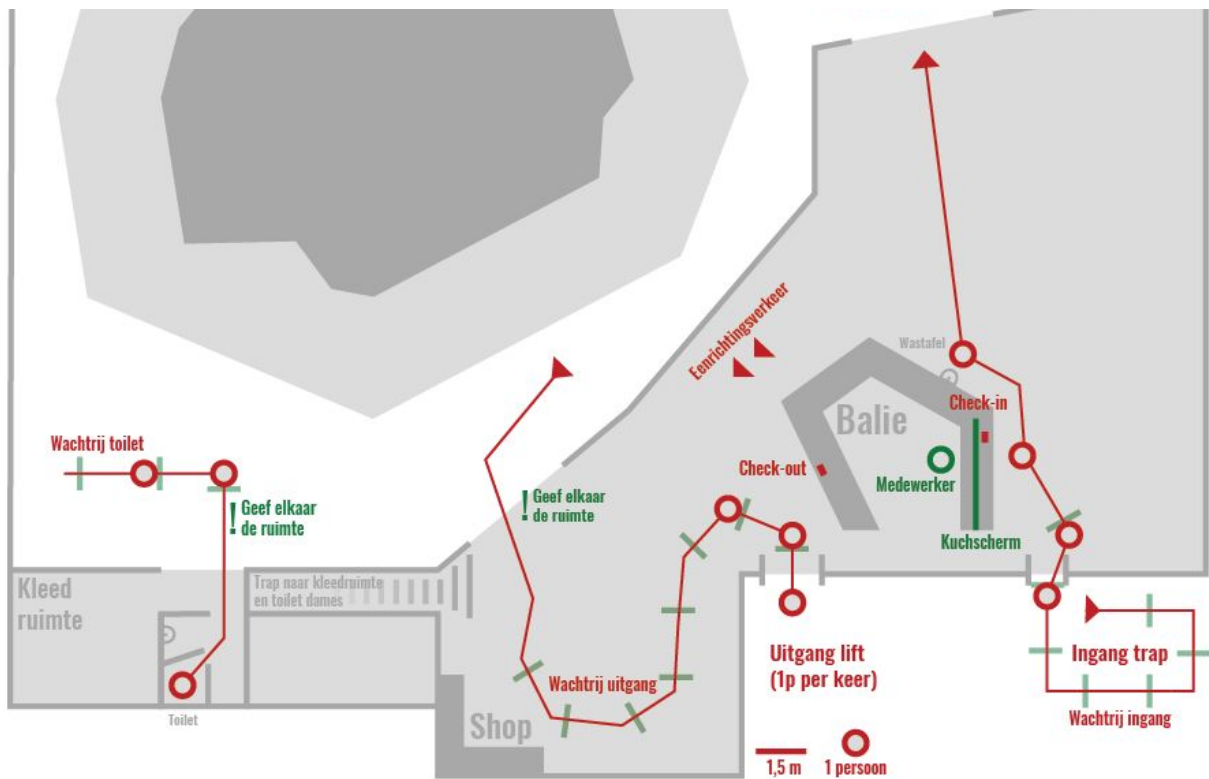
2 hours

10 spots left

→

Voorbeeld van een reserveringssysteem. Sporters komen hierdoor verspreid over de dag binnen. Hiermee controleren we de bezoekersstroom en houden we het veilig.

- Er kan alleen op basis van vooraf gereserveerde tijden worden geklommen.
Indien mogelijk: laat betaling ook via online kanalen verlopen. Hiermee worden contactmomenten beperkt en worden opstoppen voorkomen.
- De maximale duur van een klim of boulder sessie is 2 uur.
Er zal stiptheid van de sporter gevraagd worden, en geen toegang worden verleend als de sporter zich niet binnen de gereserveerde aanvangsperiode meldt. Eerder vertrek is mogelijk, maar ook dan altijd op 1,5 meter afstand van anderen.
- Voor en bij binnenkomst wordt de sporter geattendeerd op de regels en richtlijnen waar men zich aan dient te houden.
Grote posters/borden zullen hiervoor worden ingezet en beschikbaar worden gesteld door de BKS. Zie hiervoor de [voorbeelden communicatie](#).
- In- en uitstroom van sporters wordt gereguleerd.
Waar mogelijk zullen aparte in- en uitgangen worden gebruikt. Waar dit niet mogelijk is wordt bezoek door scheidingswanden, markeringen en/of een medewerker begeleid bij binnenkomst en vertrek. Deuren staan open of gaan automatisch open.



Elke klim- en boulderhal zorgt voor een goed plan om bezoekersstromen te beheersen. Hierbij worden stromen zoveel mogelijk gescheiden gehouden door verschillende in- en uitgangen te gebruiken en looprichtingen aan te geven. We geven elkaar de ruimte.

7. *Inzet medewerkers deurcontrole.*

Het aantal bezoekers in voorportalen, bij in- en uitgangen, toiletten en bij de balie zal worden beheerst, gecontroleerd en verspreid door de inzet van vloermarkeringen en waar nodig door medewerkers.

8. *Sporters worden verspreid over de openingstijden.*

Door van tevoren te reserveren zullen nooit meer dan toegestane sporters aanwezig zijn. In de klim- of boulderhal en in online uitingen wordt aandacht besteed aan uitwijking naar rustiger momenten, indien nodig.

Social distancing in de klim- en boulderhal

1. *De entree van de locatie wordt zodanig ingericht dat 1,5 meter afstand gehouden wordt tussen sporters onderling en tussen sporters en medewerkers.*

Bij de balie wordt door middel van vloermarkeringen minimaal 1,5 meter afstand gehouden tussen iedere sporter.



Door looproutes en afstandsmarkeringen geeft iedereen elkaar de ruimte. Medewerkers zien erop toe dat iedereen hier op de goede manier mee omgaat.



Sporters checken zichzelf in en uit. Een medewerker zorgt dat dit goed gaat.

2. *Het inchecken van sporters gebeurt zonder fysiek contact.*

Sporters checken zichzelf in, zodat er geen contact plaatsvindt. Een deel van de bedrijven heeft nog geen zelf- incheck beschikbaar. Daar kan een naam worden opgezocht in een ledenbestand om iemand handmatig in te checken.

3. *Sporters zijn verplicht om vóór en na het klimmen hun handen te wassen.*

Instructies voor goed handen wassen zijn zichtbaar bij elke wasbak (zie [voorbeelden communicatie](#)). Ook in de hal worden sporters hieraan herinnerd middels posters.

4. *Tijdens het klimmen of boulderen houden de sporters minimaal 1,5 meter afstand van elkaar en de medewerkers.*

De klim- of boulderhal past de locatie zodanig aan dat dit overal mogelijk is. Er worden looproutes uitgezet en markeringen aangebracht om sporters te attenderen op hun onderlinge afstand. Er wordt toezicht gehouden om dit te waarborgen.



Sla in de klimhal steeds een touwgroep over. Op die manier is het voor de klimmers en de zekeraars makkelijk om voldoende afstand tot elkaar te houden.



Bij boulderen wordt gebruik gemaakt van matten en zijn de locaties ruim opgezet. Door vloermarkeringen houden sporters afstand..

5. *Klimhallen: partnercheck op afstand*

Een essentieel onderdeel van de veiligheid tijdens het klimmen in de klimhal is de partnercheck. Hierbij controleren klimmer en de zekeraar elkaar. Bij boulderen is dit niet nodig; hierbij worden geen touwen gebruikt. Om te zorgen dat de partnercheck op 1,5 meter afstand veilig uitgevoerd kan worden heeft de Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging (NKBV) de procedure aangepast. Met deze nieuwe methode wordt de 1,5 meter regel gewaarborgd. Bekijk de nieuwe procedure via: <https://nkbv.nl/kenniscentrum/covid-19-partnercheck.html>. Alle klimhallen zullen deze nieuwe methode implementeren. Hiervoor biedt de NKBV instructievideo's en andere materialen aan.



In de klimhal is een partnercheck verplicht. Er is met de Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging gewerkt aan een partnercheck op afstand, zodat klimveiligheid ook in tijden van Covid-19 geborgd is.

6. *Toiletgebruik zal worden gereguleerd.*

Om te zorgen dat sporters te allen tijde afstand kunnen houden zal 1 persoon per toiletruimte worden toegestaan. Sporters zullen op gepaste afstand op hun beurt moeten wachten. Deuren naar de toiletruimte staan open; de bezoekers kunnen zien of toilet/toiletruimte bezet is.

7. *Er wordt toezicht gehouden*

In elke klim- of boulderhal is 1 persoon verantwoordelijk tijdens de openingsuren en ziet toe op het naleven van het protocol.

Veiligheid en hygiëne klim- en boulderhal

1. *Extra hygiëne maatregelen.*

Maak toiletten regelmatig schoon, deurknoppen elk uur. Minimaliseer het gebruik van de pinautomaat en reinig deze na ieder contact. Zo bieden we onze klanten een veilige omgeving.

2. *Overdracht via klimgrepen is een risico dat we vermijden.*

Elke klant raakt grepen aan tijdens het klimmen en boulderen, dat is inherent aan de sport. De kans op besmetting via oppervlakken is klein en wordt nog kleiner als regelmatig de handen worden gewassen en het gezicht niet wordt aangeraakt. Daar bovenop wordt in de klim- en boulderhal veel magnesium gebruikt. Dit droogt de handen en grepen uit. Zie [bijlage 3](#) voor een verdere toelichting. Om een eventueel restrisico zoveel mogelijk te beperken hebben we de volgende maatregelen getroffen:

- a. De klim- of boulderhal zorgt voor voldoende plekken om de handen regelmatig te kunnen wassen.
- b. We zien erop toe dat de bezoekers direct voor en na het sporten hun handen wassen.
- c. We zien erop toe dat bezoekers hun gezicht zo min mogelijk aanraken.
- d. Er hangen posters om klimmers eraan te herinneren hun gezicht niet aan te raken tijdens het klimmen.
- e. Eten en drinken (anders dan je eigen bidon) is niet toegestaan.
- f. Sporters worden verplicht om (vloeibaar) magnesium te gebruiken.

3. *Communicatie over de maatregelen.*

Via websites en social media worden sporters geïnformeerd over de maatregelen en richtlijnen. In (en waar van toepassing rondom) de klim- en boulderhallen worden sporters op de social distancing regels geattendeerd met posters (zie [Voorbeelden communicatie](#)), wachtlijnen en vloerstickers.

4. *Openingstijden van klim- en boulderhallen worden duidelijk aangegeven.*

Ruime openingstijden bieden sporters de kans om op rustiger momenten te komen. Geef indien technisch mogelijk bij reserveren aan hoeveel reserveringen reeds zijn gemaakt op de gewenste tijd. Een rustige klim- of boulderhal geeft meer vrijheid voor de sporter en meer overzicht voor de medewerkers. Dit is dus voor iedereen gewenst.

Veiligheid en hygiëne medewerker

1. *PIN only.*

Vooraf online betalen heeft de voorkeur. Als toch aan de kassa betaald moet worden, moet dit (contactloos) via de PIN worden gedaan.

2. *Geef het personeel goede instructie.*

Om de veiligheid van sporters maar zeker ook van personeel te kunnen garanderen, is een adequate training van personeel van groot belang. Zorg daarom voordat de klim- of boulderhal open gaat voor een goede uitleg met betrekking tot alle processen in en rondom de hal. Denk hierbij aan het maken van een beknopt instructieboekje waarin de processen zo goed mogelijk worden beschreven en nieuwe hygiëne regels worden uitgelegd. Daarnaast adviseert BKS ook om 1 op 1 gesprekken te laten voeren tussen managers/bedrijfsleiders en personeel, hierin kan alles rondom veiligheid worden besproken.

3. *Handhaving door personeel.*

Management wordt duidelijk gemaakt dat personeel rugdekking heeft om sporters aan te spreken op het schenden van de regels en hen uiteindelijk de toegang tot de vestiging te ontzeggen wanneer geen gehoor wordt gegeven aan de ingestelde regels. Posters en/of borden in de hal en markeringen op vloeren en wanden attenderen mensen op de regels en richtlijnen, zodat personeel hier ook naar kan verwijzen.

4. *Extra bescherming medewerkers.*

Faciliteer voor medewerkers extra materialen zoals 'kuch'-schermen en het gebruik van hygiëne handschoenen. Zo houden we ons personeel gezond.

Veiligheid en hygiëne personeel

- 1 Hou 1,5 meter afstand van collega's en klanten.
- 2 Was je handen regelmatig.
- 3 Laat mensen alleen op de gereserveerde tijd binnen.
- 4 Vergeet sporters niet uit te checken.
- 5 Vermijd de overdracht van items.
- 6 Als mensen zich niet aan de regels houden:
Spreek ze aan en ontzeg toegang indien nodig. Vraag de bedrijfsleider om hulp bij lastige situaties.
- 7 Wees vriendelijk maar streng. We moeten allemaal wennen aan de nieuwe situatie.

alleen samen krijgen we
corona onder controle



Het personeel wordt geïnstrueerd over de nieuwe regels en procedures, zodat ze weten wat van ze verwacht wordt. Korte samenvattingen als deze helpen als geheugensteuntje.

Veiligheid en hygiëne sporter

1. *Toegang alleen op reservering, dus reserveer vooraf.*
Kom op tijd, want we kunnen je niet eerder of later toelaten. Je mag niet langer blijven dan de gereserveerde tijd; let hier ook zelf op. Zo zorgen we dat iedereen de kans krijgt om te klimmen en boulderen.
2. *Blijf thuis bij aan het virus gerelateerde klachten.*
Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging of koorts.
3. *Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft en/of benauwdheidsklachten.*
Hou het veilig voor iedereen, zo maak je niet per ongeluk een ander ziek.

4. *Houd minimaal 1,5 meter afstand van andere klimmers en medewerkers van de klim- of boulderhal en volg aanwijzingen van medewerkers op.*
Als je je niet aan de gestelde regels houdt kan je de toegang worden ontzegd.
5. *Kleed je thuis om.*
De kleedruimtes en douches zijn gesloten. De deuren naar de kleedkamers staan open. Mensen kunnen daar wel hun handen wassen.
6. *Neem je eigen (vloeibaar) magnesium mee.*
Dit is verplicht. Potentiële overdracht van virusdeeltjes via de grepen is minimaal op droge materialen; zorg dus dat je droge handen hebt.
7. *Toiletgroepen mogen door maximaal 1 persoon tegelijk worden gebruikt.*
Zo zorgen we dat iedereen op veilige afstand kan blijven. Draag geen klamschoenen naar het toilet. Daarmee hou je je schoenen en onze grepen schoon.
8. *De horeca is gesloten, maar je mag een eigen bidon met water meebrengen.*
9. *Laat waardevolle spullen thuis.*
Zo vermijden we dat overdracht van items plaats moet vinden.
10. *Vermijd fysiek contact met andere sporters.*
Geef geen hand, box of knuffel voor of na het klimmen. Raak tijdens het klimmen je gezicht niet aan: was eerst je handen.
11. *Volg de algemene aanbevelingen van de gezondheidsautoriteiten met betrekking tot het minimaliseren van de verspreiding van de infectie.*

Aanbod producten en diensten

1. *Evenementen zijn geannuleerd.*
Er zijn geen wedstrijden en andere evenementen waarvoor mensen samen moeten komen in de klim- of boulderhal.
2. *Regulatie van winkels in de klim- of boulderhal.*
Voor een aanwezige interne winkel wordt verwezen naar het [Protocol Verantwoord Winkelen](#) en de [Checklist voor Sportwinkels](#) (IN Retail).
3. *Regulatie van verhuur klimmateriaal.*
Voor de eventuele verhuur van klimmateriaal (bijvoorbeeld klamschoenen, klimgordel, etc.) wordt verwezen naar de [Checklist voor Sportwinkels](#) (IN Retail), specifiek de sectie over gepaste kleding:
 - a. Huurmateriaal wordt niet overhandigd, maar door de sporter zelf gepakt.
 - b. Gebruikt materiaal wordt na gebruik ingezameld en pas de volgende dag weer beschikbaar gemaakt.

4. *Regulatie van horeca voorziening.*

De horeca is dicht, tenzij een passend horeca protocol gevolgd kan worden. Hiervoor wordt verwezen naar de regionale noodverordeningen van de locatie.

5. *Geen toegang groepen.*

Alle groepsactiviteiten (trainingen, wedstrijden, etc.) zijn geannuleerd, tenzij hier in de toekomst een veilig en passend protocol voor kan worden gevonden. Mogelijk kan hiervoor een uitzondering worden gemaakt voor jeugdtraining tot 12 jaar. Hiervoor moet worden gewacht op de uitkomsten van onderzoek. Adviezen van RIVM zijn hierin leidend.

6. *Kinderspeelhoeken zijn gesloten.*

Laat jonge kinderen thuis. Zij zitten mogelijk de andere sporters in de weg en maken het naleven van 1,5 meter afstand houden lastiger. Indien onderzoek uitwijst dat jonge kinderen niet besmettelijk zijn kunnen we de speelhoeken mogelijk weer openen. Adviezen van RIVM zijn hierin leidend.

Topsport & talentontwikkeling

1. *Topsport en talentontwikkeling kan alleen binnen de gestelde regels.*

Leden van de regionale- en/of nationale (jeugd) selecties kunnen op individuele basis klimmen bij het centrum waar hij/zij lid van is en vallen onder dezelfde voorwaarden als hierboven gesteld. Sta geen 1-op-1 training toe als een trainer hiermee de doorloop blokkeert of onvoldoende afstand kan houden. Trainen in groepsverband is niet toegestaan.

Versoepelings-voorstellen latere fases

Een voorstel voor mogelijke versoepelingen. Dit voorstel zal aangepast worden op voortschrijdende inzichten van het RIVM.

1. *Reguleren bezoekersstroom.*

De klim- of boulderhal is ook toegankelijk zonder reservering.

2. *Social distancing.*

Groepstrainingen zijn weer mogelijk, waarbij de afstandseis van 1,5 meter in acht wordt genomen.

De overige maatregelen zoals gesteld in fase 1 blijven van kracht.

Branchevereniging Klimsport

De branchevereniging Klimsport is in een enkele weken gegroeid tot een hechte groep die samen wil werken aan de mogelijkheden in de nieuwe 1,5 meter samenleving. Elke klim- en boulderhal is aan het bestuderen hoe zij met deze maatregelen om moeten gaan en velen

hebben hier al adequate oplossingen voor verzonnen. Alle partijen hebben meegedacht en staan achter dit protocol. We zijn er klaar voor.

We zijn ervan overtuigd dat wij de klimsport veilig en verantwoord kunnen aanbieden. We kunnen niet wachten om weer open te gaan en onze sport weer aan onze sporters aan te bieden. Met uw toestemming willen we graag open per 28 april.

Voorbeelden communicatie

Poster buiten

 Rijksoverheid

Voorzorgsmaatregelen in onze boulderhal

In deze hal zijn maximaal **50** mensen tegelijkertijd welkom.

	Blijf thuis als jij of iemand in je huis verkouden is of griepklachten heeft.		Kom zoveel mogelijk alleen naar de boulderhal.
	Sporters zijn verplicht om vóór en na het klimmen hun handen te wassen.		Houd 1,5 meter afstand van andere klimmers en medewerkers.
	Volg altijd de aanwijzingen op van ons personeel.		Betaal het liefst met pin of contactloos.
	Toegang alleen op reservering, dus reserveer vooraf.		Kleed je thuis om, kleedkamers en douches zijn gesloten.

alleen samen krijgen we
corona onder controle

 Branchevereniging
Klimsport

Posters handen wassen, reservering, regel herinnering, toelichting regels

Coronavirus: was je handen en voorkom besmetting



alleen samen krijgen we
corona onder controle



Toegang alleen op reservering



alleen samen krijgen we
corona onder controle



Coronaprotocol Radium Boulders



alleen samen krijgen we
corona onder controle



Veiligheid en hygiëne sporter

- Toegang alleen op reservering, dus reserveer vooraf. Kom op tijd, want we kunnen je niet eerder of later toelaten. Je mag niet langer blijven dan de gereserveerde tijd: let hier ook zelf op. Zo zorgen we dat iedereen de kans krijgt om te klimmen/boulderen.
 - Blijf thuis bij aan het virus gerelateerde klachten. Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging of koorts.
 - Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft en/of benauwdheidsklachten. Hou het veilig voor iedereen, zo maak je niet per ongeluk een ander ziek.
 - Houd minimaal 1,5 meter afstand van andere klimmers en medewerkers van de klim- of bouldershal en volg aanwijzingen van medewerkers op.
 - Kleed je thuis om. De kleedruimtes en douches zijn gesloten. De deuren naar de kleedkamers staan open. Mensen kunnen daar wel hun handen wassen.
 - Toiletgroepen mogen door maximaal 1 persoon tegelijk worden gebruikt. Zo zorgen we dat iedereen op veilige afstand kan blijven.
 - De horeca is gesloten, maar je mag een eigen bidon met water meebrengen.
 - Laat waardevolle spullen thuis.
 - Vermijd fysiek contact met andere sporters. Geef geen hand, box of knuffel voor en/of na het klimmen. Raak tijdens het klimmen je gezicht niet aan: was eerst je handen.
 - Volg de algemene aanbevelingen van de gezondheidsautoriteiten met betrekking tot het minimaliseren van de verspreiding van de infectie.
- Als je je niet aan de gestelde regels houdt kan je de toegang worden onttrokken.

alleen samen krijgen we
corona onder controle



Bordjes regels



Bijlage 1 - Protocol Verantwoord Sporten

April 2020



Dit algemene protocol voor de sport is in samenwerking tot stand gekomen door het Platform Ondernemende Sportaanbieders (POS) en hun aangesloten brancheorganisaties in de sport, MKB-Nederland, Ministerie van Economische Zaken & Klimaat, FNV en in afstemming met NOC*NSF. Het protocol wordt mede ondertekend door de Koninklijke Nederlandse Lawn Tennisbond en de Koninklijke Nederlandse Golf Federatie.

Sportaccommodaties werken toe naar een gefaseerde en verantwoorde openstelling van de faciliteiten. Naast de 1,5 meter maatregel zal de sport elke nieuwe stap baseren op de geldende adviezen van het RIVM in samenhang met de maatregelen van de regering en overheden.

Prof. Dr. M.J.M. (Mai) Chin A Paw, Sociale Geneeskunde VU ondersteunt dit initiatief:
“Regelmatige lichaamsbeweging is goed voor zowel de fysieke als mentale gezondheid: Bewegen helpt om de kans te verkleinen op hoge bloeddruk, hart- en vaatziekten, longklachten, depressie, suikerziekte en vele andere chronische aandoeningen.

En meer specifiek voor Corona: lichaamsbeweging stimuleert je immuunsysteem, verbetert de conditie van hart en longen, verbetert je humeur en vermindert gevoelens van angst en stress.

Voor kinderen is lichaamsbeweging essentieel voor een optimale groei en ontwikkeling. Ik pleit er dan ook voor dat sportaccommodaties zo snel als mogelijk weer op een verantwoorde manier worden geopend. De opzet van het Platform Ondernemende Sportaanbieders is een goed initiatief hiervoor.”

Preamble

1. Deze afspraken gelden voor sportactiviteiten waarbij er geen sprake is van fysiek contact tussen de sporters en/of hun begeleiders.
2. Uitgangspunt is dat de voorwaarden en maatregelen waarop de sportactiviteiten kunnen worden bedreven helder en hanteerbaar moeten zijn voor alle sportaccommodaties, medewerkers en sporters.
3. Voor specifieke maatregelen wordt verwezen naar de branche-specifieke voorlichting.
4. Ondernemers, verenigingen en sporters houden zich aan de RIVM-richtlijnen.
5. Brancheorganisaties, sportbonden, sportaccommodaties, sportverenigingen en overheid communiceren over de afspraken. Sportaccommodaties maken afspraken zichtbaar op de sportaccommodatie.

Protocol Bepalingen

Voor de ondernemers:

1. Hygiëneregels hangen bij de ingang van de sportaccommodatie en worden binnen herhaald.
2. Regels voor sporters staan op de website (pop-up en/of homepage).
3. Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden en zorg hiertoe voor maximaal 1 persoon per 10 m².
4. Stimuleer bezoekers verspreid over de dag op zo rustig mogelijke momenten te komen door hen van tevoren hun bezoek te laten reserveren. Gebruik hiervoor uw website, eventuele app en andere vormen van communicatie.
5. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan, zoals administratieve werkzaamheden, maken roosters, personen bellen, etc.
6. Zorg in ruimtes waar dit nodig is voor persoonlijke beschermingsmiddelen zoals een kuchscherm, handschoenen, bril.
7. Zorg ervoor dat contactpunten ieder uur schoon worden gemaakt nadat er sporters zijn geweest: denk hierbij aan de pinterminal, deurknoppen en andere contactoppervlakken. Reinig ook objecten die aangeraakt kunnen worden door klanten en bezoekers zoals prullenbakken, ed. 5 maal per dag.
8. Stel een corona-verantwoordelijke aan. Deze persoon ziet toe op de handhaving van de regels door medewerkers en sporters en spreekt hen hierop aan. Deze persoon kan sporters en medewerkers met ziekteverschijnselen naar huis sturen.
9. Geef medewerkers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse locaties van de sportaccommodatie moet worden uitgevoerd.
10. Geef medewerkers de instructie dat zij sporters moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels.
11. Werk in vaste teams
12. Zorg voor handhaving van de regels in en om het bedrijf.

13. Als er updates komen op deze afspraken worden die zo snel mogelijk gecommuniceerd.

Voor de medewerkers en de ondernemers:

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan.
2. Medewerkers die tot een risicogroep behoren en zwangere medewerkers werken zoveel mogelijk thuis.
3. Houd 1,5 meter afstand.
4. Schud geen handen.
5. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
6. Was je handen min. 6x per dag, volgens de instructie. In ieder geval voor het eten, na toiletbezoek, na het reizen met het openbaar vervoer, na het schoonmaken.
7. Deel je werkbenodigdheden niet met anderen of desinfecteer voor overdracht.
8. Houd spullen, materieel, gereedschap en PBM's schoon. Maak deze 4 maal per dag schoon.
9. Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging en koorts.
10. Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten.

Voor de sporters:

1. Houd 1,5 meter afstand.
2. Kom alleen op afspraak of met een reservering.
3. Reis alleen of reis alleen met personen uit jouw huishouden.
4. Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie, bijvoorbeeld te voet, met de fiets of eigen auto.
5. Kom niet eerder dan het gereserveerde tijdstip op de accommodatie, tenzij anders aangegeven in het sport specifieke protocol.
6. Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging en koorts.
7. Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten.
8. Schud geen handen.
9. Maak tijdens het sporten alleen gebruik van eigen materiaal, zoals sportkleding, matjes, bidons, handschoenen, etc.
10. Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op.
11. Ga voorafgaand aan de afspraak/het bezoek thuis naar het toilet.
12. Was voorafgaand aan de afspraak/het bezoek je handen met zeep, minimaal 20 seconden.
13. Betaal met pin of contactloos (pin of mobiel).
14. Verlaat direct na het sporten de accommodatie.

Voor leveranciers:

1. Houd 1,5 meter afstand.
2. Meld een kwartier voor tijd wanneer je arriveert.
3. Draag handschoenen.
4. Spreek vooraf af waar de spullen geplaatst worden.

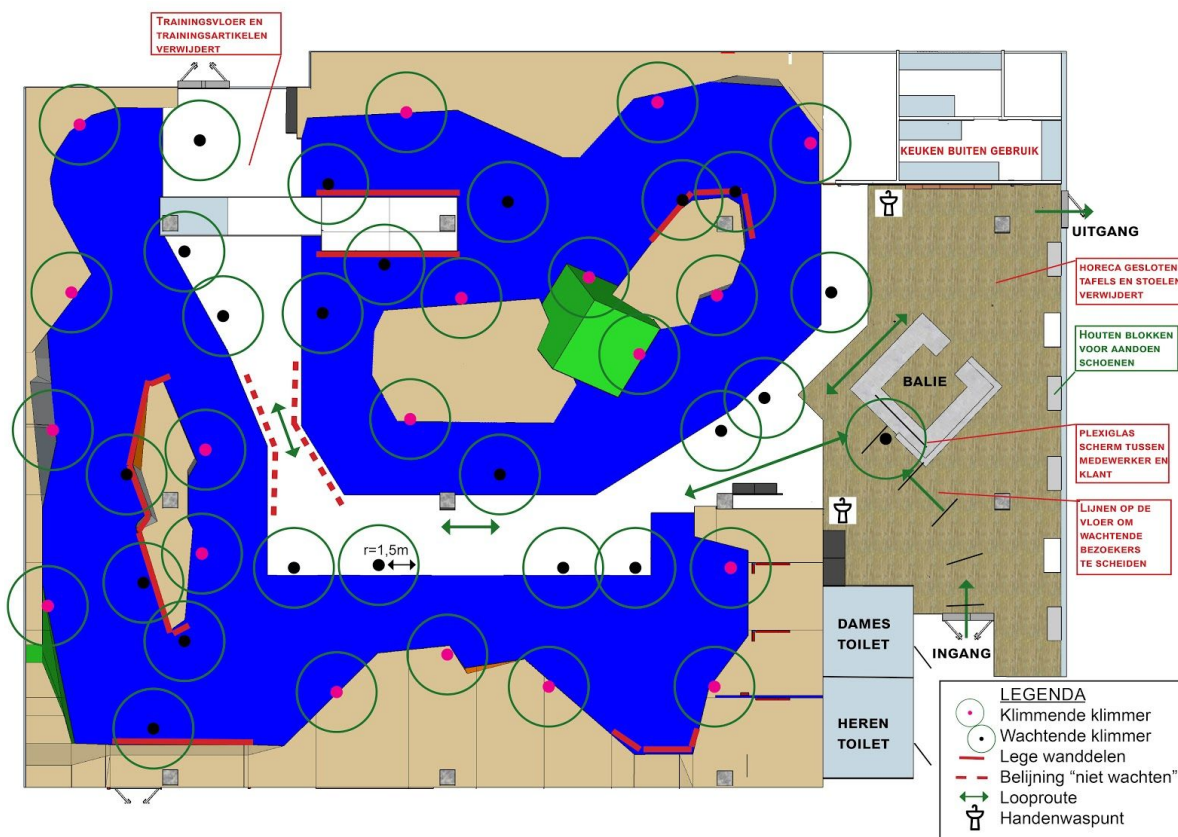


Bijlage 2 - Studie maximum aantal bezoekers

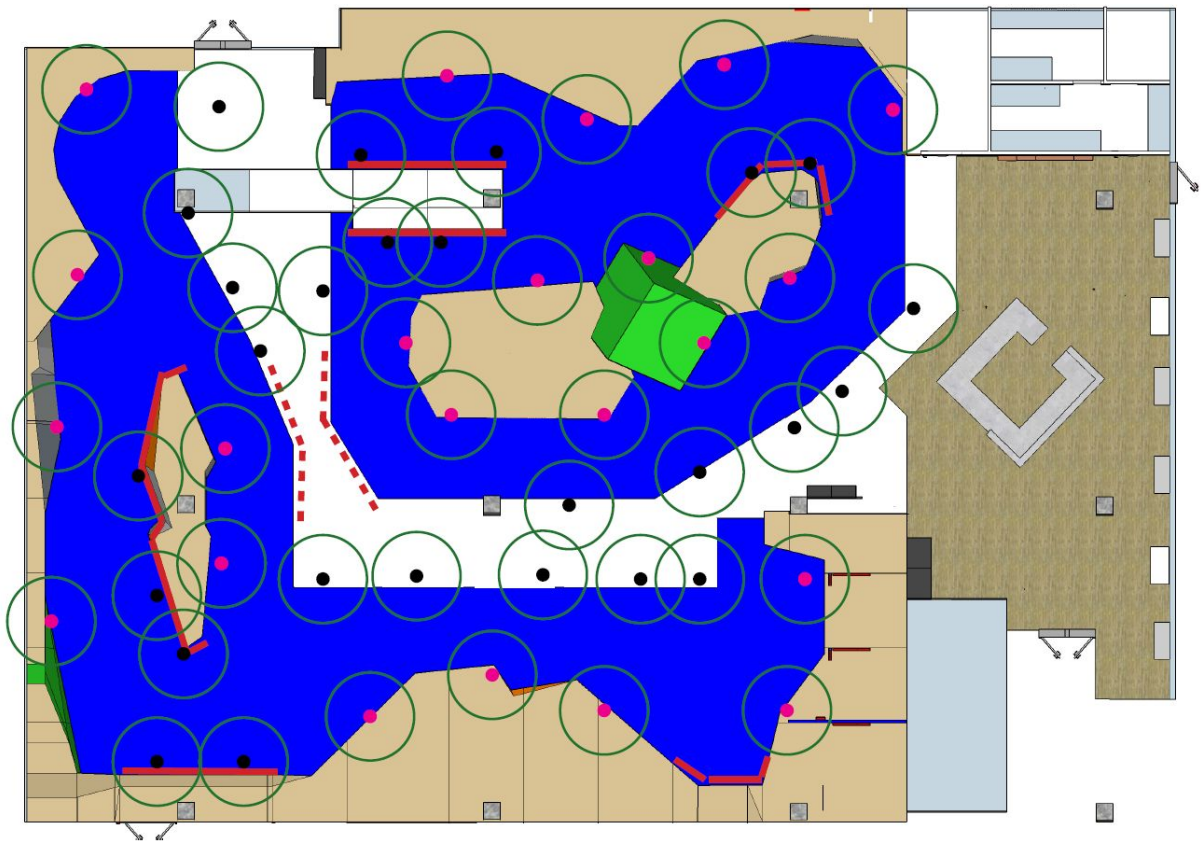
In deze studie is gekeken naar het maximum aantal bezoekers van een boulderhal: Cube bouldergym. Het protocol geeft als richtlijn 1 persoon per 20 m². Het vloeroppervlakte van Cube bouldergym is 725 m². Dit is exclusief kleedkamers en horeca. Volgens de richtlijn is het maximum aantal klimmers voor Cube bouldergym 36.

Als test is onderzocht hoe 40 of 48 sporters in de ruimte zouden passen. In onderstaand model zijn klimmers weergegeven als punt met een cirkel om zich heen met een straal van 1,5 meter. Ook is onderzocht wat de invloed is van een aantal aanvullende maatregelen zoals lege wanden waartegen klimmers kunnen rusten en vloermarkeringen.

Conclusie van deze studie: in Cube bouldergym is het met aanvullende maatregelen verantwoord om met maximaal 40 klimmers tegelijk te sporten. Hierbij is dan voldoende ruimte voor bezoekers om zich door de hal te verplaatsen en op 1,5 meter afstand van elkaar te blijven. De richtlijn is een goede, conservatieve, bruikbare indicatie van het maximum aantal klimmers.



Situatie 1: Cube bouldergym met 40 bezoekers en extra maatregelen.



Situatie 2: Cube bouldergym met 48 bezoekers en extra maatregelen.

Bijlage 3 - Contact met klimgrepen

Het RIVM [legt uit](#) dat het risico van besmetting door aanraking van oppervlakken klein is en nog kleiner wordt als de handen regelmatig worden gewassen en het gezicht zo min mogelijk wordt aangeraakt.

Duitse viroloog Prof. Dr. Christian Drosten [stelt](#) dat het coronavirus extreem gevoelig is voor uitdrogen en dat daardoor de kans op verspreiding via aanraking van (droge) oppervlakken erg klein is.

Auch der Virologe Christian Drosten von der Berliner Charité hatte zuvor [im NDR-Podcast](#) darauf hingewiesen, dass Coronaviren gegen Eintrocknung extrem empfindlich seien. Außerdem würden sie per Tröpfcheninfektion übertragen und müssten eingeatmet werden. Deshalb spielt eine Übertragung per Kontakt zum Beispiel mit Scheinen oder Münzen nach Einschätzung des Virologen kaum eine Rolle.

In klim- en boulderhallen gebruiken klimmers wit magnesiumpoeder (MgCO_3). Dit bestaat ook in vloeibare vorm: magnesium opgelost in alcohol. Magnesium heeft een aantal voordelen:

- Magnesium droogt de handen uit.
- Met magnesium op de handen zitten klimmers niet snel aan hun gezicht.
- Het is routine voor klimmers om tijdens pauzes en na het klimmen handen te wassen.
- Magnesium van de handen komt op de grepen terecht en droogt deze ook uit.
- Nies of hoest druppels die op grepen terecht komen zullen hierdoor uitdrogen.

