

CHECKLIST VAARDIGHEIDSTOETS KLETTERSTEIG SPORT

T.b.v. Klimvaardigheidsbewijs Klettersteig Sport]



	JA	NEE
Veiligheid & gedrag		
Kennis van de risico's van klettersteigen		
Goede risicoperceptie Niet vallen, verantwoordelijk voor andere gebruikers voor of achter jezelf, materiaal.		
Kennis van het gebied/topo van de klettersteige- en aanloop route		
Cursist is zelf verantwoordelijk voor zijn veiligheid en die van de tochtgenoten		
Partnercheck		
Gordel juist aangetrokken en dicht		
Klettersteigset op de juiste wijze ingebonden		
Reddingsmateriaal aanwezig en bekend met de werking ervan		
Correct gebruik van een helm		
Touwbeveiliging		
Veilig van bovenaf nazekeren van de tochtgenoot		
Touwgroep kunnen inbinden		
Tactische verplaatsing met kinderen		
Afdalen en reddingstechnieken		
Traptouwtje/ Touwsteun bieden		
Tochtgenoot laten zakken		
Waarschuwen reddingsdienst = risicoperceptie en voorbereiding van een tocht/ klettersteig		

- De cursist heeft laten zien alle bovenstaande competenties zelfstandig en solide te beheersen
- De cursist kent de belangrijkste risico's van klettersteigen en heeft een goede risicoperceptie
- De cursist kan op verantwoorde wijze voor de veiligheid van zichzelf en zijn tochtgenoten zorgen
- De cursist doet altijd een Partnercheck