



**NKBV**

Bergwandelen  
Alpinisme  
Sportklimmen

**LICENTIES EN BIJSCHOLINGEN  
ALPIENE (HOOFD)INSTRUCTEUR WINTER  
NKBV**

# LICENTIES EN BIJSCHOLINGEN

## ALPIENE INSTRUCTEUR 3 WINTER EN

### HOOFDINSTRUCTEUR 4 WINTER



## INLEIDING

Dit document beschrijft de licentiestructuur voor de NKBV functies Alpiene Instructeur 3 winter (AI3w) en Alpiene Hoofdinstructeur 4 winter (HI4w). Het document bestaat uit vier onderdelen:

- definities p.1
- cursusprogramma p.2
- licentiestructuur p.4
- bijscholing p.5

De licentiestructuur is verbonden met de toerski cursusopbouw en type projecten die met deze licenties kunnen worden geleid. Vanuit een beschrijving van de cursusopbouw worden de benodigde licenties beschreven. Tot slot wordt de samenhang tussen bijscholing en licenties beschreven. Instructeurs houden hun licentie geldig door naast actief te zijn in de functie, ook voldoende bijscholing te volgen. Tevens kan door middel van bijscholing de licentie worden uitgebreid.

Dit stuk heeft als hoofddoel de licentiestructuur te beschrijven. De beschrijving van de beoogde cursusinhoud is zeer beknopt, slechts voldoende om de samenhang tussen licentie en cursus duidelijk te maken. Een gedetailleerde beschrijving van het cursusprogramma is in het bergsportreizenprogramma van de NKBV en NSAC te vinden.

## GEBRUIKTE DEFINITIES

De cursussen en tochten worden gekarakteriseerd in vier hoofdthema's: terrein, lawinekunde, pieps zoeken en bergredding. Hieronder zijn de definities van de gradaties in deze thema's weergegeven.

### Terrein

- Eenvoudig:* Een overzichtelijke berg, met bij toerskitocht de afdaling over dezelfde route als de klim.; bij off-piste een afdaling die van te voren ingekeken kan worden.
- Complex:* Route lastig te vinden, veel wisselingen in type terrein (steil, vlak, coupiert, bos, etc), en afdaling anders dan opstijg/niet van te voren in te zien
- Middelgebergte:* Niet hoogalpien; d.w.z. geen gletsjer, geen (klim-)passages die stijgieters, pickel, of touw vereisen of zouden kunnen vereisen.
- Hoogalpien:* Gaan over gletsjers, overgang van steile cols, steile sneeuwellingen en rotsgraten die pickel, stijgieters en evt. een touw vereisen, steile couloirs.

### Lawinekunde niveaus (volgens didactische opbouw Snowcard)

- A basis*
- lawinebericht met gevarengraad en exposities
  - steilheid terrein grof kunnen inschatten, en op kaart kunnen meten
  - expositie en vorm van terrein onderscheiden
  - alarmtekens herkennen
  - t/m **lawinegevaar 2**

Het is mogelijk om een beperkt **niveau A1** als instap voor beginners te definiëren (geen feilloze inschatting steilheid en expositie helling):

- groen bereik
- altijd ongunstige hellingen

# LICENTIES EN BIJSCHOLINGEN

## ALPIENE INSTRUCTEUR 3 WINTER EN

### HOOFDINSTRUCTEUR 4 WINTER



- B gevorderd*
- A met aanvullend:
    - triebsschnee herkennen (Muster)
    - factoren temperatuur en tijd beoordelen
    - (en daarmee) beperkt lawinebericht bijsturen
    - t/m **lawinegevaar 3**
- C expert*
- B, met aanvullend:
    - complete factorencheck / Muster
    - t/m **lawinegevaar 4**

#### Pieps zoeken

- Piepszoeken1*
- eigen pieps aan/uit
  - pieps check: eenvoudig (zenden) en uitgebreid (zenden en ontvangen)
  - zoeken 1 slachtoffer
  - bergen slachtoffer (= sonderen en graven)
- Piepszoeken2*
- organisatie redding (visuele inspectie lawine, alarmeren bergredding)
  - zoeken 2 slachtoffers die meer dan 9 meter uit elkaar liggen
- Piepszoeken3*
- zoeken 3 slachtoffers waarbij tenminste 2 op minder dan 9m van elkaar liggen (3 kreis)
  - tijdsdruk (streeftijd 15 minuten)

#### Bergredding

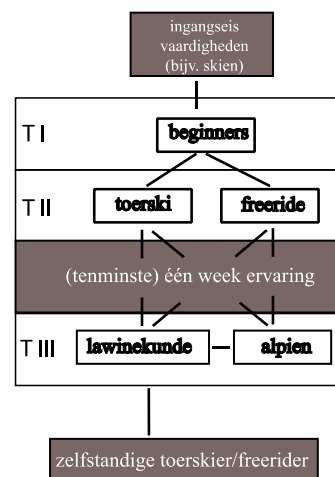
- Bergredding1*
- schuilen bivakzak
  - onderkoeling/bevriezing
  - warmhouden slachtoffers
  - alarmeren reddingsdienst
- Bergredding2*
- gewondenvervoer
  - noodbivak
  - behandeling lawineslachtoffers

## CURSUSPROGRAMMA NAAR ZELFSTANDIG TOERSKIËN

De opbouw van het cursusprogramma dat NKBV- en NSAC-leden opleidt van beginnend toerskiër en freerider tot zelfstandige winteralpinist kan als volgt grafisch worden weergegeven:

De verschillende cursussen onderscheiden zich in niveau (I, II, en III) en in thema (toerskiën, freeride, hoogalpien). Het thema toerskiën richt zich op het maken van toerskitochten: naar boven lopen, buiten de skigebieden. Cursussen met freeride-thema zijn gericht op afdalen, waarbij voornamelijk gebruik wordt gemaakt van liften. Het thema hoogalpien behelst toerski- (of evt. freeride-) toeren in hoogalpien terrein.

De inhoud van de cursussen is zo op elkaar afgestemd dat elke cursus op



# LICENTIES EN BIJSCHOLINGEN

## ALPIENE INSTRUCTEUR 3 WINTER EN

### HOOFDINSTRUCTEUR 4 WINTER



het volgende niveau toegankelijk is als vervolg op een van de vorige cursussen, ongeacht het thema van de cursussen. Concreet betekent dit dat de instructie van de technische onderwerpen tussen de verschillende thema's op eenzelfde niveau hetzelfde is. Hierdoor zijn instroomeisen en uitgangsniveau vergelijkbaar. De beginnerscursus bevat (ongeveer) in gelijke mate toerski en freeride elementen, in de TII-toerski wordt aandacht besteed aan freeride ( $\pm 25\%$ ) en in het TII freerideprogramma wordt een aantal lichte toeren opgenomen (eveneens  $\pm 25\%$  van de tijd).

#### Cursusinhoud per niveau

- T I:
- *ingangseisen*: goede skitechniek (gecontroleerd zwarte pistes kunnen afdalen), goede conditie
  - *inhoud*: lichte tot middelzware tochten en afdalingen in eenvoudig terrein, uitsluitend middelgebergte
    - lawinekunde A1
    - piepszoeken1
    - bergredding1
  - *beoogd uitgangsniveau*:
    - bekend met strategie van Snowcard, niveau A1,
    - in staat tot plannen eenvoudige en overzichtelijke tocht;
    - ingang toerski of freeride T II, bij uitzondering zelfstandig toeren niveau A1
- T II:
- *ingangseisen*: uitgangsniveau T I (plus voor freeride een uitstekende skitechniek: vlot & met goede techniek zwarte pistes afdalen en ruime ervaring in ongeprepareerde sneeuw)
  - *inhoud*: lichte tot middelzware tochten en afdalingen in complex terrein, middelgebergte
    - lawinekunde A
    - piepszoeken2
    - bergredding2
  - *beoogd uitgangsniveau*:
    - kunnen plannen en uitvoeren lichte toerskitochten en afdalingen in eenvoudig terrein;
    - zelfstandig (evt. met meer ervaren tochtgenoten) eenvoudige tochten met snowcard niveau A; ingang toerski of freeride T III
- T III:
- *ingangseisen*: uitgangsniveau T II + tenminste één week zelfstandige ervaring (plus voor alpien: C1 zomer)
  - *TIII lawinekunde (focus op lawinekunde)*
    - *inhoud*: middelzware tot zware tochten en afdalingen
      - lawinekunde B
      - piepszoeken3
      - herhaling bergredding2
    - *beoogd uitgangsniveau*: zelfstandig maken van middelzware tochten en afdalingen in middelgebergte met snowcard niveau B.
  - *TIII alpien (focus op hoogalpiene aspecten ipv lawinekunde)*
    - *inhoud*: hoogalpiene middelzware tot zware tochten
      - lawinekunde A
      - piepszoeken3
      - herhaling bergredding2
    - *beoogd uitgangsniveau*: zelfstandig maken van lichte hoogalpiene tochten met snowcard niveau A

# LICENTIES EN BIJSCHOLINGEN

## ALPIENE INSTRUCTEUR 3 WINTER EN

### HOOFDINSTRUCTEUR 4 WINTER



#### Samenvatting cursusinhoud

|             | T I                       | T II toerski           | T II freeride          | T III lawine           | T III alpien       |
|-------------|---------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|--------------------|
| Terrein     | Eenvoudig, middelgebergte | Complex middelgebergte | Complex middelgebergte | Complex Middelgebergte | Complex Hoogalpien |
| Lawinekunde | A1                        | A                      | A                      | B                      | A                  |
| Piepszoeken | 1                         | 2                      | 2                      | 3                      | 3                  |
| bergredding | 1                         | 2                      | 2                      | 2                      | 2                  |

## LICENTIES INSTRUCTEURS

In 2010 heeft de NKBV een licentiebeleid geformuleerd. Hierin wordt onderscheid gemaakt tussen diploma's en licenties. Elke NKBV instructeur heeft naast een diploma een geldige licentie nodig om een cursus/project te leiden.

### Diploma

Een diploma wordt verkregen na het met goed gevolg afronden van een opleiding. Voor de winter zijn er twee diploma's: AI3w (instructeur) en HI4w (hoofdinstructeur). Het instructeursdiploma geeft de kwalificatie tot het mede leiden van NKBV winterprojecten, waarbij de instructeur opereert onder eindverantwoordelijkheid van een hoofdinstructeur of berggids. Hoofdinstructeurs zijn gekwalificeerd om de eindverantwoordelijkheid van NKBV winterprojecten dragen, ondersteund door instructeurs.

### Licentie

Naast het diploma is een licentie vereist. De licentie wordt verstrekt voor een periode van drie jaar en alleen verlengd als de (hoofd)instructeur voldoende projecten heeft geleid, voldoende zelfstandige ervaring heeft opgedaan en voldoende bijscholing heeft gevolgd (zie het licentiereglement en mijnnkbv.nl voor details). Per diploma zijn er drie licenties (1 basis, 2 freeride, 3 hoogalpien).

Het uitstroomniveau van de opleiding tot alpien instructeur winter (AI3w) en de opleiding tot alpien hoofdinstructeur winter (HI4w) is het licentieniveau 1 (basis) en vereist voor het geven van beginners toerskiën (T I) en lichtgevorderden toerskiën (TII toerski) cursussen. Na afronden van de opleiding, waarbij tijdens een praktijkweek de Proeve van Bekwaamheid is afgelegd (beoordeeld door opleidingsgids en NKBV beoordelaar) krijgen (hoofd-)instructeurs een licentie voor het (mede)leiden van beginnerscursussen toerski/off-piste skiën (TI) en lichtgevoerde toerskicursussen in het middelgebergte (TII toerski) (licentie 3.1/4.1).

Door het volgen van (praktijk-) bijscholingen en het opdoen van eigen ervaring kan een (hoofd-) instructeur zich verder ontwikkelen en zich de benodigde vaardigheden eigen maken voor het leiden van cursussen en tochten met een hoger niveau dan TI en TII toerski. Voor het leiden van deze cursussen is een uitbreiding van de licentie van de (hoofd-) instructeur nodig, de zogenaamde aantekeningen.

### Aantekeningen

Er zijn 2 aantekeningen, die opeenvolgend verkregen kunnen worden: freeride en hoogalpien. Beide aantekeningen kunnen alleen worden verkregen na praktijkbeoordeling door een opleidingsgids. Een behaalde freeride aantekening (licentie 3.2/4.2) geeft de licentie om lichtgevorderden freeride en gevorderden cursussen in

# LICENTIES EN BIJSCHOLINGEN

## ALPIENE INSTRUCTEUR 3 WINTER EN

## HOOFDINSTRUCTEUR 4 WINTER

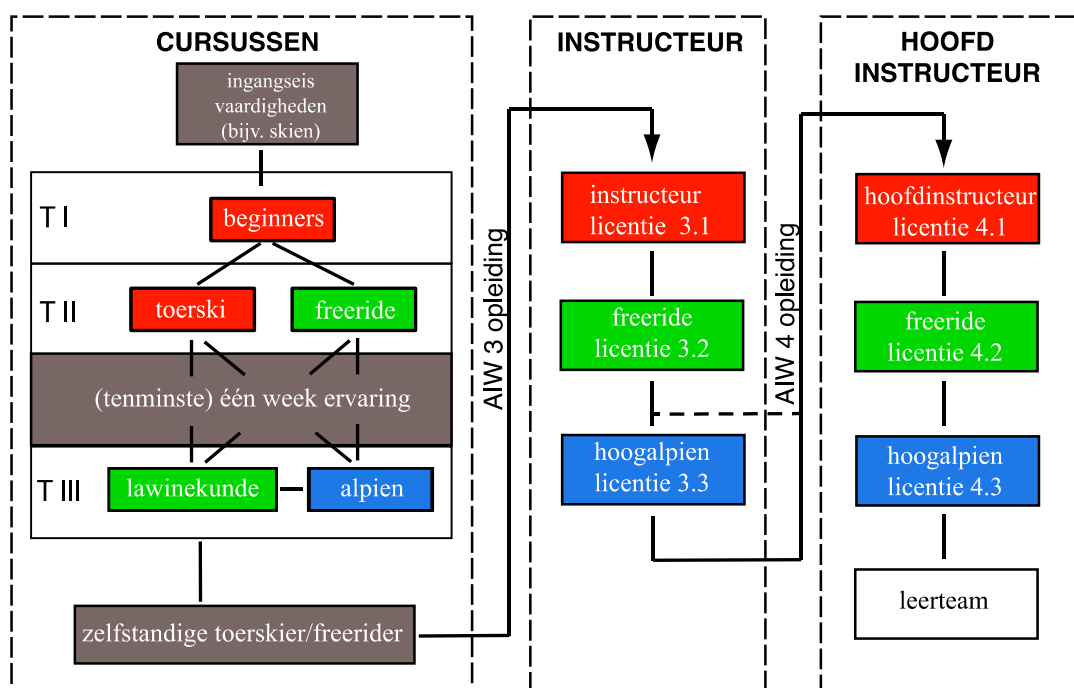


het middelgebergte (TII freeride, TIII lawinekunde) te leiden. Een hoogalpien aantekening (licentie 3.3/4.3) geeft de licentie om toerskicursussen in hoogalpien terrein te leiden. Zie de bijlage voor details over de benodigde instructeursvaardigheden per T-cursus.

Ervaren instructeurs met minimaal de 3.2 licentie, kunnen instromen in de hoofdinstructeursopleiding HI4w. Na het voltooien van deze opleiding krijg je de 4.1 licentie. Deze licentie kan worden uitgebreid naar 4.2 en verder door ervaring op te doen, zoals het volgen van bijscholing op het niveau van hoofdinstructeur.

### Schema

Het opleidingsprogramma met instructeursloopbaan kan worden weergegeven in het volgende schema waarin de kleuren van de cursussen corresponderen met de benodigde licentie:



## BIJSCHOLINGEN

Om de verkregen licentie geldig te houden, is het NKBV kader verplicht elke 3 jaar voldoende bijscholing te volgen (zie licentieregulelement en mijnnkbv.nl). De Alpiene Opleidings Commissie (AOC) organiseert theoriebijscholing en algemene praktijkbijscholing in Nederland. Ook wordt iedere winter twee keer een lang weekend in de Alpen met een ander onderwerp georganiseerd speciaal voor de winter (hoofd)instructeurs.

Deze bijscholing bieden het winterkader niet alleen de kans om kennis en vaardigheden op peil te houden (en daarmee de licentie te behouden), maar ook om instructeursvaardigheden uit te breiden. Tevens zijn een aantal bijscholing het toetsmoment voor die kaderleden die een aantekening willen krijgen, zodat ook de licentie kan worden uitgebreid door het volgen van bijscholing.

# LICENTIES EN BIJSCHOLINGEN

## ALPIENE INSTRUCTEUR 3 WINTER EN

### HOOFDINSTRUCTEUR 4 WINTER



#### Freeride

De *licentie 2 freeride* krijg je nadat tenminste 1 van de volgende 2 bijscholing(en) hebt gevolgd:

1. skididactiek en/of 2. lawinekunde

*én* een positieve beoordeling door de opleidingsgids tijdens een freeride bijscholing hebt gekregen.

#### Hoogalpien

De *licentie 3 hoogalpien* krijg je als je de licentie 2 freeride, tenminste 1 van de 2 volgende bijscholing(en) hebt gevolgd: 1. lawinekunde en/of 2. bergredding

*én* een positieve beoordeling door de opleidingsgids tijdens een hoogalpien bijscholing hebt gekregen.

#### Bijscholingsschema

(wijzigingen voorbehouden)

##### praktijk Alpen

- 2011 - freeride door Wolfgang Hackel
- bergredding door Menno Boermans
- 2012 - skididactiek door Wolfgang Hackel
- hoogalpien door Chris Semmel
- 2013 - hoogalpien door Martijn Schell
- lawinekunde door Chris Semmel
- 2014 - lawinekunde door Chris Semmel
- freeride door Wolfgang Hackel
- 2015 - freeride
- bergredding
- etc.

##### Nederland (theorie)

- skionderhoud en -materiaal (MK skiservice)
- mentale weerbaarheid
- groepsdynamica en omgaan met conflictsituaties
- risicomangement

Het schema is een leidraad, wij hechten aan enige flexibiliteit. Elk jaar zal gekeken worden naar de behoefte en ideeën van (hoofd)instructeurs voor invulling van de bijscholing(en) zijn van harte welkom.

# LICENTIES EN BIJSCHOLINGEN

## ALPIENE INSTRUCTEUR 3 WINTER EN

### HOOFDINSTRUCTEUR 4 WINTER



## BIJLAGE: BENODIGDE VAARDIGHEDEN (HOOFD)INSTRUCTEURS

(Waar leiden staat moet voor instructeurs mede leiden gelezen worden)

### TI & TII toerskiën

- leiden van lichte en middelzware tochten in middelgebergte (eigen vaardigheid: zware tochten in middelgebergte)
- leiden van eenvoudige off-piste afdalingen
- skitechniek: vlot en soepel afdalen & geven van basistips
- lawinekunde: instructie snowcard niveau A (eigen vaardigheid niveau B)

vereiste licentie: **Basis (Alw:3.1 / Hlw:4.1)**, verkrijg je als je de opleiding tot T(H)I met goed gevolg hebt afgerond.

### TII freeride

- vinden en leiden van afdalingen in complex terrein
- skitechniek: zeer vlot en soepel afdalen & demonstreren van een goede skitechniek & geven van tips voor gevorderde skiërs (evt. boarders)
- lawinekunde: instructie snowcard niveau A; eigen vaardigheid niveau C/factorencheck (is equivalent aan Achtung Lawine!)

vereiste licentie: **Freeride (Alw:3.2 / Hlw:4.2)**, verkrijg je als je de bijscholing freeride en tenminste 1 van de 2 volgende bijscholingen met goed gevolg hebt afgelegd: Skididactiek, Factorencheck

### TIII freeride/toerski (niet hoogalpien)

- lawinekunde: instructie snowcard niveau B; eigen vaardigheid C/factorencheck (is equivalent aan Achtung Lawine!)
- gebruik van touw zonder gordel

vereiste licentie: **Freeride (Alw:3.2 / Hlw:4.2)**, verkrijg je als je de bijscholing freeride en tenminste 1 van de 2 volgende bijscholingen met goed gevolg hebt afgelegd: Skididactiek, Factorencheck

### TIII hoogalpien

- kunnen leiden over hoogalpien terrein
- stijgen en afdalen over gletsjers
- reddingstechnieken op gletsjers
- basis alpiene vaardigheden in rots en ijs/firn
- lawinekunde: instructie snowcard niveau B; eigen vaardigheid C/factorencheck (is equivalent aan Achtung Lawine!)

vereiste licentie: **Hoogalpien (Alw:3.3 / Hlw:4.3)**, verkrijg als je de freeride licentie hebt en de bijscholing hoogalpien en tenminste 1 van de 2 volgende bijscholingen met goed gevolg hebt afgelegd: Bergredding, Lawinekunde